



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione





Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione



7



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Criteri di scelta della salita

I motivi

1. Gruppo montuoso: (Appennino, Alpi Apuane, Alpi ecc.)
2. **Quota percorso: media o alta montagna**
3. Tipo di itinerario: via normale, sentiero attrezzato, ferrata di varie difficoltà

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

8



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Criteri di scelta della salita

Riduzione pericoli oggettivi e soggettivi

1. Percorso alla nostra portata e dei nostri compagni di escursione
2. **Situazione meteorologica**
3. Sentieri e terreno in buone condizioni (fondo roccioso o erboso)
4. **Itinerario poco frequentato**

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

9



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Programmazione escursione ricerca informazioni

Guide/libri e riviste

Precisione

1. - Riferimenti a diverse guide
2. - **Valutazione delle difficoltà da parte dell'autore**
3. - numero delle ore previste, minimo/massimo
4. - **Descrizione itinerari di salita e discesa**
5. - Fotografie o disegni dell'itinerario/via
6. - **Materiale occorrente per il percorso**

Anzianità

7. Mancanza di alcuni itinerari, es. nuove ferrate
8. **Variazione su tratti assicurati, es. pioli divelti nel periodo invernale**
9. Modifiche ambientali, es. frana, variazione corsi d'acqua

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

10



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

11



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Classificazione delle difficoltà escursionistiche

T = turistico
E = escursionistico
EE = per escursionisti esperti
EEA = per escursionisti esperti, con attrezzature

I gradi E, EE, EEA, possono avere un'ulteriore suddivisione di inferiore (-) o superiore (+)



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Guide e Cartine

- Anzianità: anno di pubblicazione, vari autori che trattano l'itinerario
- Modifiche nei ghiacciai
- Modifiche naturali che hanno interessato la via ed i sentieri
- Scala abbastanza grande per comprendere la zona, senza però perdere particolari importanti (1:25.000 – 1:50.000)

13

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

14

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

15

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

16

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

17

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

18

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione



Raccolta informazioni

1. Info da amici
2. dai conoscitori della zona
3. da chi ha già ripetuto l'itinerario
4. Info dal rifugista
5. Immagini
6. Informazioni Internet attendibili e aggiornate
7. Anni fa anche da cartoline con itinerario in sovrapposizione



Quando va fatta l'escursione?

Dipende da vari fattori:

- Situazione meteo
- Periodo dell'anno
- Quota dell'itinerario
- Ore di cammino
- Ore di luce

DOLOMITI



Internet

•Notizie di montagna e relazioni di itinerari: www.cai.it, www.alpiapune.com, www.parcoappennino.it, www.toscoclimb.it, www.planetmountain.com, www.gulliver.it,
Sito CAI Lugo di Romagna con informazioni di tutti i rifugi: www.cailugo.it/

INFORMARSI E SEGUIRE LE CONDIZIONI METEO TRAMITE INTERNET, TV E GIORNALI

Siti meteo generali
www.meteoam.it/, www.ilmeteo.it, www.nimbus.it, <http://meteoolive.leonardo.it/>,

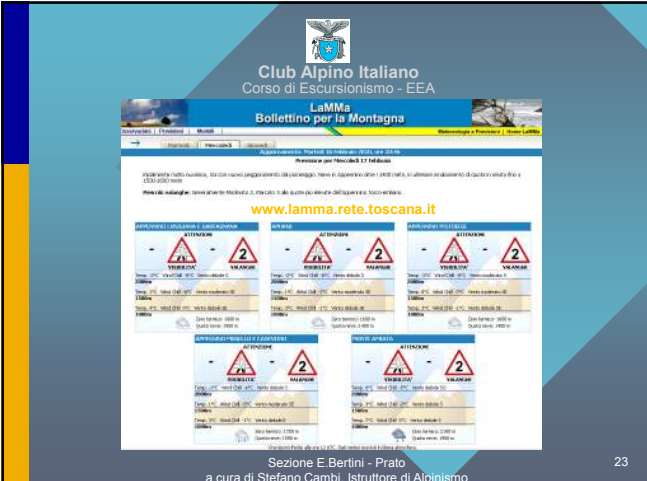
Siti meteo e specializzati in particolari zone
www.lamma.rete.toscana.it/, www.firenzemeteo.com/

Rischio valanghe
www.sian.it/infoMeteo
www.alneva.it,

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo



www.sian.it/infometeo

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Obiettivi prefissati

- Ripetizione di un itinerario/via frequentato
- Itinerario poco percorso

Obiettivi flessibili

Essere disposti a cambiare itinerario, a rinunciare ed anche, in caso di aumento del rischio, a biviare

*Non penso mai da solo...
Prima del tuo arrivo
il Passo Tappe succedeva.*



Informazioni dell'itinerario
prescelto visibili nell'auto

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

25

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Abbigliamento per escursione

- Scarpe leggere/da ferrata/scarponi o, per facili passeggiate, sandali da trekking
- Cappello
- Guanti generici e/o da ferrata
- giacca in goretex o che nei limiti del possibile permetta la traspirazione
- pile oppure capi con tessuti antivento (windstopper) altamente traspiranti.
- Abbigliamento intimo leggero e traspirante - sconsigliato il cotone



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Il carico fisico ed etico dell'escursionista

- Le camminate in montagna insegnano a differenziare tra inutile e indispensabile, compresi i vari alimenti
- eliminiamo il superfluo e usiamo zaini misurati e proporzionati all'escursione.
- Zaino, max consigliato kg 8/10 di materiale



Distribuzione razionale del carico

Riportare a valle i rifiuti, rispettare flora e fauna ricordando che siamo ospiti degli "abitanti" della montagna

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

27

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

materiale per escursione

- Borraccia/Thermos
- Alimenti: prima e durante il percorso consumare poco e spesso (più carboidrati e meno proteine)
- Giacca e pantaloni impermeabili, (poncho, in assenza di vento)
- Macchina fotografica (consigliata piccola)
- Carta topografica in scala 1:25.000/1:50.000
- Guida/libro con descrizione itinerario e tempi



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

28

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

materiale per escursione

- Bastoncini da escursione
- Cellulare/fischio da arbitro
- Binocolo
- Altimetro/bussola
- Lampada frontale con batterie nuove
- Telo termico per emergenza
- Occhiali da sole
- Maglietta di ricambio



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

29

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Accessori per escursione di più giorni

- Tenda leggera
- Calzettoni
- Piccolo kit di pronto soccorso
- Crema solari
- Materassino, sacco a pelo e da bivacco
- Magliette in fibra sintetica



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

30



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Attrezzatura tecnica
(per ferrate, sentieri attrezzati e tratti di corda fissa)

- Casco
- Imbraco intero o combinato con pettorale
- Kit da ferrata
- Corda intera o spezzone di 30/40 metri



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

31

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Attrezzatura tecnica
(per ferrate, sentieri attrezzati e tratti di corda fissa)

- Moschettoni
- Cordini



- ✓ Chiodi e martello
- ✓ Ramponi e piccozza (per alcuni itinerari oltre i 2000/2500 m, ad inizio della stagione estiva)



Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

32

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Riepilogo

1. Pianificare la salita a casa
2. Organizzare in ogni dettaglio l'escursione
3. Essere disposti a cambiare itinerario, a rinunciare ed anche a bivaccare.
4. Bollettini meteo (perturbazioni, vento, nebbia e zero termico)
5. Cartina topografica in scala 1:25.000

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

33

Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

Riepilogo

6. Guide con itinerari/Informazioni aggiornate
7. Orientamento parete e verifica della pendenza del versante, definendo i punti critici (ad es. presenza di tratti innevati o ghiacciati lungo il sentiero)
8. Eventualmente consultare un conoscitore della zona.
9. Considerare il fattore umano: chi sono e quanti sono i partecipanti, quali le loro condizioni fisiche
10. Scegliere percorsi in funzione delle capacità individuali fisiche e tecniche dei partecipanti; in particolare di quello ritenuto il più debole. Inoltre non è necessario conquistare la vetta a tutti i costi, se ciò diminuisce il margine di sicurezza anche se per un solo escursionista.

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

34



Club Alpino Italiano
Corso di Escursionismo - EEA

**Una buona organizzazione
aumenta la sicurezza
in montagna**

Sezione E. Bertini - Prato
a cura di Stefano Cambi, Istruttore di Alpinismo

36



Club Alpino Italiano

Sezione "Emilio Bertini" - Prato

Corso di Escursionismo, EEA, Organizzazione di un'escursione

