



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

sezione <Emilio Bertini> Prato

**Gennaio - Dicembre 2022**

Spedizione in abbonamento postale 45% art. 2 comma 20/B - legge 662/96 - Prato

Bivio sentiero 28 0.15  
Bivio sentiero 24 1.00 40  
Valibona 2.10

40 Filettola 0.20  
Cappuccini 0.40

REGIONE TOSCANA  
ATC N. 4 FIRENZE NORD-PRATO  
ZONA DI RISPETTO VENATORI  
**Divieto di Caccia**

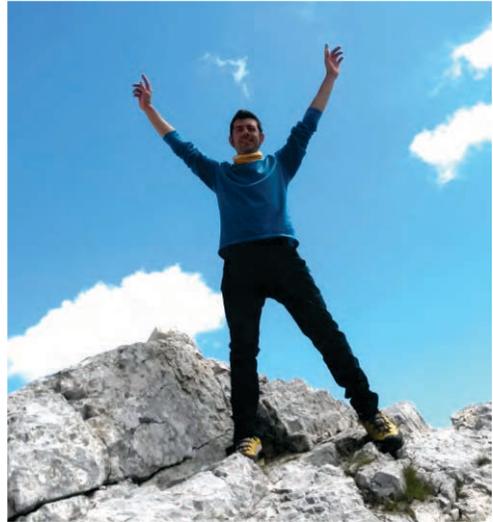


## NUOVI TITOLATI IN SEZIONE

Si comunica che, in data 31 Gennaio 2021, Gianluca Ragone, Giovanni Ravalli, Simone Zumatri, soci della nostra sezione, e Sara Meoni socia della sottosezione di Agliana, hanno superato con successo l'esame per il conseguimento della qualifica ASE. Con la certezza che i nuovi accompagnatori sezionali di escursionismo metteranno a disposizione della sezione quanto appreso, rinnoviamo le nostre congratulazioni.



**Gianluca Ragone**



**Giovanni Ravalli**



**Simone Zumatri**



**Sara Meoni**



# sommario

Editoriale	<b>4</b>	Family CAI Prato - 2022	<b>41</b>
Notizie per i soci	<b>5</b>	Family CAI Prato Invito alla lettura	<b>42</b>
Family CAI	<b>6</b>	Emancipazione femminile, grazie anche alla montagna	<b>43</b>
Calendario attività 2022	<b>7</b>	Gruppo Alpinistico "Alvaro Bartoletti"	<b>45</b>
Regolamento gite sociali	<b>30</b>	Unione Speleologica Pratese	<b>46</b>
Alpinismo Giovanile	<b>32</b>	Nominativi Soci CAI	<b>48</b>
Scuola d'Alpinismo	<b>32</b>	Corso di escursionismo avanzato	<b>49</b>
Club Alpino Italiano e Sentieristica	<b>34</b>	Cariche CAI	<b>50</b>
Ritorno in Calvana	<b>38</b>		

**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**  
sezione <Emilio Bertini> Prato

**PER LA PUBBLICITÀ RIVOLGERSI A:**

CAI - Sez. E. Bertini  
Via Banchelli, 11 - 59100 PRATO  
Autorizzazione del Tribunale di Prato  
n. 129 del 25 Marzo 1988

**SEDE CAI PRATO**

Via Banchelli, 11 - 59100 Prato  
Tel. 0574 22004

**DIRETTORE RESPONSABILE**

Pasquale Petrella

**REDAZIONE**

Paola Fanfani

**GRAFICA e STAMPA**

Tipografia Thomas Srl - Prato

**FOTO COPERTINA**

Carteano foto di Massimo Valentini

**GENNAIO 2022  
DICEMBRE 2022**



# EDITORIALE

***“Due strade trovai nel bosco ed io scelsi quella meno battuta. Ed è per questo che sono diverso.”***

Care socie e cari soci.

Con questi versi di Walt Whitman si presentava Robin Williams ai suoi alunni interpretando il ruolo del professor Keating nel film “L’attimo fuggente”.

E con questi versi ho scelto di iniziare l’ultimo editoriale da presidente della nostra sezione.

Sicuramente ognuno di noi, anche il meno temerario, percorrendo un sentiero ha subito il fascino di una traccia poco battuta che si allontanava dal tracciato domandandosi “chissà dove porta?”.

Questo è stato lo spirito con cui il presente consiglio e quello precedente ha cercato di operare nelle proprie mansioni. Ci siamo concentrati sulla nostra meta, cercando la strada più sicura e battuta, ma non abbiamo mai avuto timore di deviare per tracce meno visibili se ritenevamo che potessero essere utili alla sezione.

Abbiamo percorso un tratto di vita con responsabilità e coraggio cercando di operare con un unico scopo: essere fieri della “Emilio Bertini”.

Non abbiamo mai voluto essere una “cabina di regia”.

Sicuramente abbiamo commesso degli errori e preso decisioni che non sono piaciute a tutti, ma il nostro obiettivo è sempre stato quello di essere una rappresentanza concreta e eterogenea di tutti voi. Non sono mancati i momenti critici, dalla vendita del rifugio La Ca’ di Torri alla completa sospensione della attività a causa della pandemia.

Ma posso assicurarvi che sono state di gran lunga più numerose le gioie e le soddisfazioni.

Fondamentale naturalmente è stato il supporto e l’aiuto di tantissimi soci che, come sempre, si sono adoperati per portare

avanti tutte le nostre attività e appuntamenti, con quella competenza e gratuità che contraddistingue il Cai. Gli ultimi due anni sono stati davvero complicati, ma come non mai ci hanno dimostrato l’importanza delle azioni di noi tutti nel difendere, promuovere e vivere la montagna.

Ognuno con i propri tempi e obiettivi, ma consapevoli di poter contare sempre su un aiuto.

Non basterebbero tutte le pagine di questo bollettino per ringraziare chi ha reso possibile il percorso fatto fino a oggi.

Allora permettetemi di “investire” le ultime righe per ringraziare le persone che mi sono state accanto in questa bella avventura: Fiorenzo, Paola, Marino, Rossana, Francesco, Cinzia, Filippo, Gerarda, Rossano. GRAZIE!!!

Buon sentiero.  
Enrico.



# NOTIZIE PER I SOCI

## MARTEDÌ 29 MARZO 2022

Ore 13.00 prima convocazione, e in seconda convocazione alle ore 21.15 con il seguente ordine del giorno:

1. Nomina del presidente e del segretario dell'assemblea.
2. Relazione del presidente della sezione.
3. Approvazione del bilancio consuntivo 2021 e preventivo 2022.
4. Relazioni e proposte dei gruppi e delle sottosezioni.
5. Nomina della commissione elettorale.
6. Designazione dei delegati all'assemblea nazionale.
7. Varie e eventuali.

## MARTEDÌ 8 NOVEMBRE 2022

Ore 13.00 prima convocazione e in seconda convocazione alle ore 21.15 con il seguente ordine del giorno:

1. Nomina del presidente e del segretario dell'assemblea.
2. Relazione del presidente della sezione.
3. Andamento gestionale della sezione.
4. Relazioni e proposte dei gruppi e delle sottosezioni.
5. Varie e eventuali.

**Ricordiamo a tutti i nostri soci che a partire dal 1 Novembre 2021 saranno disponibili i bollini per l'anno 2022.**

Il pagamento può essere fatto:

- recandosi personalmente in sezione il martedì dalle 21 alle 22.30 anche con POS.
- tramite bonifico bancario su INTESA SAN PAOLO  
IBAN IT84 0030 6921 5311 0000 0004017

*La sezione ringrazia.*

## NORME TEMPORANEE PER L'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA IN EMERGENZA COVID 19

- L'iscrizione dovrà essere effettuata on line sul nostro sito o per messaggio.
- Con l'iscrizione si accettano tutte le norme delle leggi vigenti.
- I partecipanti dovranno essere forniti di gel disinfettante e mascherina, o di quant'altro richiesto dagli organizzatori.
- Non si può partecipare con temperatura corporea superiore a 37,5°, o se si è soggetti a quarantena.
- Durante la marcia deve essere rispettata la distanza di interpersonale di almeno 2 metri, qualora la distanza diminuisse è obbligatorio indossare la mascherina, che comunque deve essere sempre portata con sé, insieme al gel disinfettante.
- Non deve essere lasciato nessun tipo di rifiuto.
- È richiesto il massimo rispetto delle regole, pena l'esclusione dell'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Dato che la situazione è in continua evoluzione, prima di partecipare a qualunque nostra attività, si consiglia di consultare il nostro sito: [www.caiprato.it](http://www.caiprato.it), oppure Facebook o Instagram che sono debitamente aggiornati



# FAMILY CAI PRATO



È richiesta l'iscrizione al CAI da parte di almeno un componente della famiglia. In via promozionale la sezione applica ai minori di 9 anni, che abbiano almeno un genitore socio, la quota del tesseramento agevolato di € 10.

Per motivi organizzativi, si prega chi fosse interessato di mettersi in contatto già da inizio anno per poter pianificare al meglio le uscite in base al numero e all'età media dei piccoli partecipanti.

## Per info e contatti:

**familycai@caiprato.it - Giovanni 328 0534922 - Simone 333 2247563**

## Regolamento:

- l'attività è rivolta esclusivamente alle famiglie (genitori maggiorenni) con bambini e si svolge nel rispetto dei ritmi e delle esigenze dei piccoli;
- almeno un componente della famiglia deve essere regolarmente iscritto al Club Alpino Italiano;
- per poter partecipare alle attività è necessario che il nucleo familiare si iscriva contattando i responsabili;
- con l'iscrizione, gli adulti si impegnano a seguire il presente regolamento e ad attenersi alle direttive impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento di tutta l'attività;
- per i non soci, è obbligatoria l'attivazione dell'assicurazione al costo di 10 € a persona;
- gli organizzatori hanno la facoltà di modificare i luoghi ed i tempi dell'attività nonché di annullarla in caso di maltempo;
- ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in autonomia, ivi compresi i trasporti;
- durante tutta l'attività, i bambini saranno accompagnati dai genitori che si assumeranno in via esclusiva ogni responsabilità riguardante i minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza dei minori da parte degli organizzatori;
- durante le attività, per tutelare l'incolumità dei bambini non sarà ammessa la presenza di animali;
- ove non espressamente specificato nel presente regolamento si fa riferimento al regolamento del gruppo escursionistico.





# CALENDARIO ATTIVITÀ

## Gennaio - Dicembre 2022

### Gennaio

#### Domenica 16 Gennaio

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Ciaspolata alla Foce di Campolino  
Appennino Pistoiese**

*Escursione con le ciaspole*

*Ciaspolata nella splendida cornice dell'Alpe delle Tre Potenze e del Monte Gomito in uno splendido ambiente alpestre.*

**Difficoltà: EAI - Dislivello complessivo in salita: 600 m - Tempi di percorrenza: ore 5 (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento).**

Attrezzatura obbligatoria: ciaspole, abbigliamento invernale a strati, bastoncini telescopici.

Partenza da Prato, piazzale Nenni, ore 6.00 - Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Stefano Poli – Stefano Pieraccini*



#### Domenica 30 Gennaio

**Sottosezione Agliana Trekking**

**Ciaspolata nella magica foresta del Teso**

Il bosco innevato, il silenzio, i panorami invernali intorno: l'escursione con le ciaspole è una delle esperienze da non perdere nella magia della Foresta del Teso! Percorso adattissimo anche a chi è alle prime esperienze con le ciaspole.

**Difficoltà: EAI.**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 8.00 pranzo a sacco.

Attrezzatura richiesta: abbigliamento invernale a strati, ciaspole e bastoncini telescopici.

L'escursione si svolge con mezzi propri.



### Febbraio

#### Sabato 5 e Domenica 6 Febbraio

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Ciaspolata notturna al Rif. Lancia  
Prealpi Vicentine**

*Escursione con le ciaspole*

*Per quest'anno la ciaspolata notturna, solitamente organizzata sul nostro Appennino, prevede una trasferta nel cuore del gruppo del Pasubio al Rifugio Vincenzo Lancia, eretto sui resti di un'ex costruzione austroungarica.*

**Difficoltà: EAI - Dislivello complessivo in salita: 600 m**

**Tempi di percorrenza: ore 4 - 5.**

Attrezzatura richiesta: Abbigliamento a strati invernale, ciaspole, bastoncini telescopici, sacco lenzuolo, pila frontale.



Partenza da Prato, piazzale Nenni, ore 08.00 - Pranzo a sacco. Pranzi del sabato e della domenica a sacco. Sarà prevista una breve sosta in autostrada per la cena della domenica.

*Direzione escursione: Rossana Melani - Paolo Montagni*



### Sabato 19 e Domenica 20 Febbraio

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**  
**Ciaspolata sulle Marmarole (Rif. Chaggiato)**  
**Dolomiti del Centro Cadore**

*Escursione con le ciaspole*

*Immerso nelle Dolomiti del Cadore, il rifugio Chaggiato è posto a 1911 metri sopra il livello del mare ai piedi del gruppo montuoso delle Marmarole; la vista spazia sul massiccio dell'Antelao e sul suo, ormai purtroppo esiguo, ghiacciaio. Partiremo dalla Chiesa della Madonna di Caravaggio (830 m) in direzione Forcella Costapiana per poi raggiungere il rifugio. La domenica, se le condizioni del manto nevoso lo permetteranno, è da prendersi in considerazione un'escursione durante la quale sarà possibile l'utilizzo di ramponi e piccozza.*

**Sabato 6: Difficoltà: EAI - Dislivello complessivo in salita: 1100 m - Tempi di percorrenza: ore 5-6 (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento).**

**Domenica 7: Difficoltà: EAI/F - Percorso da stabilire in base alle condizioni di innevamento.**

Escursione impegnativa che richiede un buon allenamento fisico ed esperienza in ambiente innevato.

Attrezzatura richiesta: Abbigliamento a strati invernale, ramponi, piccozza, casco, ciaspole, sacco lenzuolo, pila frontale, bastoncini telescopici.

Partenza da Prato, Piazzale Nenni, ore 6.00. Pranzi del sabato e della domenica a sacco. Sarà prevista una breve sosta in autostrada per la cena della domenica.

*Direzione escursione: Enrico Aiazzi - Gianluca Ragone*

### Mercoledì 9 Febbraio

#### Alpinismo Giovanile

**Presentazione e iscrizione al XIII corso di Alpinismo Giovanile in sezione alle ore 21.00.**



### Sabato 12 e Domenica 13 Febbraio

#### Sottosezione Agliana Trekking

**Ciaspolata a San Pellegrino... in Alpe!!!**

Candide dune di neve sul crinale maestoso ricoprono vestigia secolari e antiche leggende: San Pellegrino in Alpe è uno dei luoghi mitici della Garfagnana, lo esploreremo solcandone il candido manto con le ciaspole.

Colmate occhi e cuore di bellezza! Paesaggi mozzafiato, luoghi incantati da scoprire a piedi, in modalità slow, ascoltando il silenzio della natura e ammirando gli splendidi panorami invernali, una semplice ma splendida attività alla scoperta della montagna innevata nel cuore di ambienti incontaminati: la bellezza delle cime innevate si svela passo dopo passo sulle ciaspole, sia di giorno sia dopo il tramonto alla luce delle pile frontali... **Difficoltà: EAI.** Partenza ore 7 piazzale antistante lo stadio di Agliana.



**Domenica 20 Febbraio**

**Alpinismo Giovanile**

Conoscenza dell'ambiente innevato.



## Marzo

**Domenica 6 Marzo**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Monte Fiocca da Vagli di Sopra  
Alpi Apuane**

Escursione con ramponi e piccozza.

*Salita in invernale di una montagna poco frequentata, ma di grande soddisfazione. Dalla sua vetta, molto panoramica, si possono ammirare le vallate di Arni e di Vagli e la catena delle Apuane settentrionali e centrali.*

**Difficoltà: F - Dislivello complessivo in salita: 1000 m - Tempi di percorrenza: ore 6 - 7 (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento).**

Attrezzatura obbligatoria: ramponi, piccozza,

casco, imbraco, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera, abbigliamento a strati invernale. Partenza da Prato, piazzale Nenni, ore 6.00 - Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Stefano Poli - Luca Serra.*



**Domenica 13 Marzo**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Canale della Finestrella e Monte Rondinaio  
Appennino Tosco-Emiliano**

Escursione con ramponi e piccozza.

*Elegante vetta piramidale che offre una moltitudine di salite in invernale, dalla più elementare per il versante NW dal Lago Baccio, una delle più classiche ascese dell'Appennino Modenese, alla panoramica cresta nord per il Rondinaio Lombardo e all'interessante parete est dal Lago Turchino per la Finestra del Rondinaio.*

**Difficoltà: F - Dislivello complessivo in salita: 400 m - Tempi di percorrenza: ore 5-6 (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento).**

Attrezzatura obbligatoria: ramponi, piccozza, casco, imbraco, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera, abbigliamento a strati invernale.

L'escursione si effettua con mezzi propri e con partenza da Prato, Piazzale Nenni, alle ore 6.00 - Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Francesca Pampaloni - Simona Poli - Paola Fanfani*





### Domenica 20 Marzo

#### Sottosezione Agliana Trekking

##### Liguria: La sorprendente Via dei Mulini

Partiamo alla scoperta della Via dei Mulini sita all'interno del Parco Naturale Regionale di Portofino. Si tratta di un percorso escursionistico di grande interesse storico-ambientale, ricco di sorprese; caratterizzato dai resti di 35 mulini alimentati da acque perenni convogliate in un complesso sistema di canalizzazioni, il sistema risale al 1271, epoca alla quale risalgono le prime documentazioni scritte che attestano la presenza di mulini che servivano il comprensorio del Tigullio per la molitura di castagne, granaglie, cortecce, per l'estrazione del tannino e per la frangitura delle olive. Un cammino fra i boschi della Via dei Mulini con vista sul mare dell'angolo più bello di Liguria

##### Difficoltà: E

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00

*pace e tranquillità.*

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 200 m - Tempi di percorrenza: ore 4 - 5 (soste escluse).**

Partenza da Prato, Piazzale Nenni, ore 7.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Rossana Melani - Gerarda Del Reno*



### Domenica 20 Marzo

#### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini" Intersezionale con la Sezione CAI di Siena

##### Abbazia di Monte Oliveto Maggiore Colli Senesi

*Fondata nel 1313 da tre nobili senesi che decisero di abbandonare lussi e ricchezze per ritirarsi in questo luogo isolato nella bellissima campagna delle Crete Senesi caratterizzata da imponenti calanchi, questo splendido complesso monastico è immerso in un bosco di cipressi e querce e regala - oggi come ieri -*

### Domenica 20 Marzo

#### Alpinismo Giovanile

##### Orientamento



### Domenica 20 Marzo

#### Sottosezione di Montepiano

##### Gita a Vernio (Festa di S. Giuseppe)

In concomitanza con la festa di S. Giuseppe e la fiera del bestiame.

Mezzana - Butia - Gorandaccio - La Rocca di Vernio - Vernio

Pranzo a sacco o presso strutture della festa. Rientro vecchia strada da Luciana a Montepiano

**Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: ore 5**

Partenza dal Bar Misericordia di Montepiano ore 8





## Domenica 27 Marzo

### Unione Speleologica Pratese

#### Il sentiero delle spelonche Monti della Calvana

Classica camminata sui monti della Calvana per far conoscere le grotte storiche e più famose del nostro territorio. Durante il percorso sarà possibile visitare alcune grotte orizzontali. Il caschetto e l'illuminazione saranno forniti dall'Unione Speleologica Pratese. Partenza ore 8 località i Bifulchi.



**Aprile**

## Domenica 3 Aprile

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini" in Collaborazione con il Family CAI

#### Anello di Cala Violina Riviera Toscana

Uno dei tratti più belli della costa toscana, tra Follonica e Punta Ala, che si presenta agli escursionisti intatto nella sua smagliante bellezza panoramica e naturale. Cala Violina prende il nome da un particolare che la rende unica: il suo nome deriva infatti dal suono emesso dai granelli di sabbia quando vengono calpestati. Le spiagge sonore sono un fenomeno antico, narrato già da Marco Polo.

*Nel mondo si contano appena un centinaio di luoghi simili e Cala Violina è uno di questi. All'escursione parteciperà anche il gruppo del Family CAI.*

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 300 m - Tempi di percorrenza: ore 4 - 5 (soste escluse).**

Partenza da Prato, Piazzale Nenni, ore 7.00.  
Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Paola Fanfani – Gerarda Del Reno – Giovanni Ravalli – Simone Zumatri*



## Domenica 3 Aprile

### I Francigeni

#### FRANCIGENA TOSCANA

#### Da Altopascio a San Miniato.

Partendo dalla stazione ferroviaria di Altopascio, percorreremo un tratto dell'antica via Francigena. Le Cerbaie, ponte Mediceo di Cappiano, centro storico di Fucecchio, percorso argine dell'Arno fino a San Miniato.

**Difficoltà: E. Dislivello: +361 / - 353 Tempi di percorrenza ore 8/9 ore km 24,600.**

Partenza stazione FS di Prato centrale ore 6.10  
Mezzo di trasporto treno. Pranzo a sacco.

Direzione escursione: Adraste Benuzzi gruppo i Francigeni.





## Domenica 10 Aprile

### Alpinismo Giovanile

Letture del paesaggio.



## Domenica 10 Aprile

### Sottosezione di Montepiano

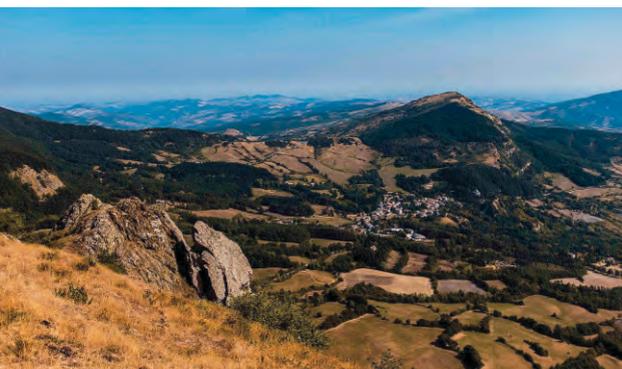
#### Gita al Sasso di Castro Monte Beni

Con mezzi propri fino alla Traversa

Pranzo a sacco

**Difficoltà: E - Durata ore 6**

Partenza dal Bar Misericordia di Montepiano ore 7.00



## Da Giovedì 14 a Martedì 19 Aprile

### I Francigeni

#### Miniere nel Blu

#### In Sardegna alla scoperta della Costa Verde

Nato nel 2012, il sentiero delle Miniere nel Blu è oggi uno dei percorsi più frequentati dagli appassionati di trekking. Il percorso attraversa un'area di grande interesse, anche se meno conosciuta, della Sardegna: la costa

dell'Iglesiente (Costa Verde), situata nel Sud-Ovest dell'isola, che va dal deserto di Piscinas allo splendido faraglione Pan di Zucchero. Ma come ricorda il nome, il sentiero delle Miniere nel Blu è nato anche per esplorare le affascinanti testimonianze di archeologia industriale negli antichi villaggi minerari insieme ai punti di interesse naturalistico di quest'area geomineraria, tra cui le già citate dune di Piscinas, la costa di Buggerru, Capo Pecora, Cala Domestica e la costa di Nebida. Una caratteristica che fa di questo trekking uno dei più spettacolari percorsi in Sardegna, grazie ad una incredibile variabilità di paesaggi, habitat, vegetazione e spiagge.

*Direzione gita Cinzia Bacci - Emanuele Ibbà*



## Da Sabato 23 a Lunedì 25 Aprile

### Sottosezione Agliana Trekking

#### Il Parco del Conero e le Grotte di Frasassi

Con i suoi quasi 600 metri di altezza, il Monte Conero è un rilievo dell'Appennino Umbro-Marchigiano che, per le sue scenografiche pendici a picco sul mare, rappresenta il più notevole promontorio dell'Adriatico. Sull'intera estensione del promontorio si sviluppa l'omonimo Parco Regionale. Visita d'obbligo alle grotte di Frasassi, tra le più belle d'Italia e considerate il più grande complesso ipogeo in Europa: durante il percorso non dimenticare di restare a bocca aperta una volta approdati nell'ampia sala naturale chiamata "Sala dell'Infinito", indovinate perché...

**Difficoltà: E**

Partenza parcheggio antistante lo stadio ore di Agliana 6.00



**Lunedì 25 Aprile**

**Gruppo Podistico "Le Aquile Mattiniere"**

**Sentieri di Primavera - IV Edizione  
Appennino Pratese**

Passeggiata alla scoperta dei nostri sentieri tra i boschi della Val di Bisenzio. Conclusione con le prelibatezze del Ristorante "LA CASTAGNA". Prenotazione obbligatoria. Ritrovo Migliana ore 7.00 - **Difficoltà: E**  
*Coordinamento: Giacomo Cangoli, Giuseppe Basta, Paolo Ciaramelli.*



**Maggio**

**Domenica 1 Maggio**

**Family Cai**

**Lago Scaffaiolo  
Appennino Tosco-Emiliano**

Tranquilla ma piacevole camminata, dedicata ai più piccoli, tra i verdi pascoli del Corno alle Scale fino al pittoresco Lago Scaffaiolo dove sorge il Rifugio Duca degli Abruzzi. Uscita riservata a famiglie con bambini di età compresa tra i 2 e i 9 anni.

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 300 m - Tempi di percorrenza: ore 3 (soste escluse).**

*Direzione escursione: Giovanni Ravalli - Simone Zumatri*



**Domenica 1 Maggio**

**I Francigeni**

**Le cascate dell'Acquacheta**

Nel 2021 ricorrono i 700 anni dalla morte di Dante Alighieri. Il Sommo Poeta, nato a Firenze nel 1265, morì a Ravenna nel 1321 dove venne sepolto nella Basilica di San Francesco. Per questa ricorrenza abbiamo dunque pensato a una gita alle cascate dell'Acquacheta, che si trovano a San Benedetto in Alpe (Forlì-Cesena).

Dante rimase impressionato dal fragore della cascata e nell'Inferno paragonò l'Acquacheta al Flegetonte:

***Come quel fiume c'ha proprio cammino***

***Prima da Monte Veso inver levante***

***Dalla sinistra costa d'Appennino***

***Che si chiama Acquacheta suso, avante***

***Che si di valli giù nel basso letto***

***Ed a Forlì di quel nome è vacante***

***(Inferno, canto XVI, 94-99)***

Al termine della gita si trova il piccolo borgo di Portico di Romagna, un paesino vicino a San Benedetto che al tempo di Dante rappresentava una tappa importante del percorso che collegava la Romagna a Firenze. Il borgo medioevale, suddiviso sui tre antichi livelli, si dimostra molto suggestivo e nelle vie del centro diversi sono i palazzi



antichi di interesse culturale, fra i quali Palazzo Portinari, dove ha abitato l'amata Beatrice dantesca.

**Difficoltà: E Dislivello in salita e in discesa: 230 metri Tempo complessivo, soste escluse: ore 3,30**

Partenza da Prato p.zza del Mercato Nuovo ore 6,15 con mezzi propri.

*Direzione gita: De Rosa Giusy Bacci Cinzia.*



### Sabato 7 e Domenica 8 Maggio

#### Evento Sezionale

Da Piazza a Piazza  
XXXVI Edizione.



### Domenica 8 Maggio

#### Sottosezione di Montepiano

#### Gita a Bocca di Rio

Nuovo sentiero via "Fonte di Franco"  
Rientro sentiero del capannone  
Pranzo a sacco

**Difficoltà: E - Durata ore 6**

Partenza dal Bar Misericordia di Montepiano ore 8



### Domenica 15 Maggio

#### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Intersezionale sulle Apuane

Intersezionale a cura delle Sezioni Apuane del CAI per mostrare a tutti gli escursionisti la bellezza e la particolarità delle Alpi Apuane sotto ogni punto di vista (naturalistico, storico, geologico-morfologico...) e porre l'accento sulla attività estrattiva del marmo che sta dilaniando all'interno bacini carsici unici nel loro genere, e dall'esterno versanti, pendici e crinali senza accettabili motivi.

**Difficoltà: E/EE.**

Coordinamento escursione: Gruppo Escursionistico

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Domenico Nappo.*



### Domenica 15 Maggio

#### Alpinismo Giovanile

#### Sicurezza.





## Domenica 15 Maggio

### Sottosezione Agliana Trekking

#### I Sassi Simone e Simoncello

I Sassi Simone e Simoncello costituiscono una meta irrinunciabile in Romagna per l'escursionista, sia per la bellezza dei paesaggi sia per l'interesse naturalistico e storico. Ciò che prova un escursionista che per la prima volta si imbatte nella mole possente dei due Sassi, è un misto tra stupore e ammirazione: sembrano emergere come zattere in mezzo al mare di querce sottostanti che costituiscono una delle cerrete più vaste d'Europa. Dopo l'escursione, a Miratoio di Pennabilli ci attende la "Sagra del Fungo Prugnolo"!!!

#### Difficoltà: E

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00



## Domenica 22 Maggio

### Sottosezione Agliana Trekking

#### Giornata Nazionale dei Sentieri

Si propone l'uscita annuale dimostrativa del CAI, aperta a soci e non soci, che vogliono condividere o semplicemente osservare l'attività svolta per la MANUTENZIONE DEI SENTIERI. Si tratta di un'attività istituzionale del CAI regolamentata dalle leggi 91/63 e 776/85. E' svolta, da volontari, secondo le indicazioni che il CAI stesso emana per tutto il territorio nazionale e recepite dalla Regione Toscana. E' un servizio fatto a favore di tutti gli escursionisti, per facilitare la fruibilità in modo agevole dei percorsi, liberandoli dagli

ostacoli e dalla vegetazione, e favorire l'orientamento attraverso la segnaletica sia orizzontale (tracce bianco-rosse) sia verticale (cartelli e tabelle). L'obiettivo primario è di offrire la massima sicurezza possibile per i frequentatori della montagna e, nel contempo, indirizzarli nel rispetto dell'ambiente attraversato.

L'escursione si svolge con mezzi propri.



## Da Sabato 28 Maggio a Sabato 4 Giugno

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Selvaggio Blu 2

#### Sardegna

Dopo l'entusiasmante esperienza del 2019, torniamo in Sardegna alla scoperta della Sardegna più autentica e selvaggia tra canyon, calette, villaggi remoti ed ovili tra il Supramonte di Dorgali e Baunei, la Gola di Gorroppu e lo splendido Golfo di Orosei.

È possibile organizzare diversi tipi di itinerari: da un itinerario alpinistico ad itinerari escursionistici e/o "alberghieri", che prevedono tutti percorsi e accessi a calette e zone di interesse paesaggistico e naturalistico. Tutti prevedono l'accompagnamento con cooperative della zona. I percorsi saranno quindi definiti e comunicati secondo il numero di interessati per ognuno di essi al momento dell'iscrizione.

#### Difficoltà: da E a EEA.

Attrezzatura obbligatoria: per l'itinerario escursionistico: normale dotazione per percorrenza di sentieri di montagna +



eventuale telo da mare; per il percorso EEA obbligatori: casco, imbraco, set da ferrata omologato, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera.

*Direzione escursione: Enrico Aiazzi - Domenico Nappo*



**Domenica 29 Maggio**

**Alpinismo Giovanile**

Letture del paesaggio e sicurezza.



## Giugno

**Giovedì 9 Giugno**

**Gruppo Podistico "Le Aquile Mattiniere"**

**Ci 6 alle 6?**

Sgambatina all'alba per podisti e camminatori insonni! Cani ed altri quadrupedi compresi! Percorsi di 4 e 7 km (città, collina, lungofiume).

Ritrovo Piazza Mercatale ore 5.30 - Partenza ore 6.00.

*Coordinamento: Giacomo Cangoli, Giuseppe Basta, Silvano Masolini.*



**Domenica 12 Giugno**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini" e Sottosezione Agliana Trekking**

**Traversata da Equi Terme a Vinca Alpi Apuane**

Due itinerari semi-sconosciuti in ambienti purtroppo abbandonati: una comitiva dalla stretta valle di Fagli risalirà in ambiente solitario e selvaggio fino a guadagnare e percorrere la parte iniziale della cresta di Nattapiana con qualche passaggio di semplice arrampicata fino al Pizzo dell'Aquila e alla Punta Nattapiana per poi ridiscendere nella splendida valle di Vinca. Un'altra comitiva compirà un percorso da Equi a Vinca passando a mezza costa tra vecchi borghi e ruderi abbandonati, segni di una dura ed operosa vita di queste terre in un tempo ormai lontano.

**Comitiva A: Difficoltà: EE - Dislivello complessivo in salita: 1100 m - Tempi di percorrenza: ore 5-6 (soste escluse).**

**Comitiva B: Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 500 m - Tempi di percorrenza: ore 3-4 (soste escluse).**

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Luca Serra - Gianluca Ragone - Sara Meoni*



## Domenica 12 Giugno

### Sottosezione di Montepiano

#### Gita a Badia a Taona

Con mezzi propri fino a Ponte a Rigoli  
 Ponte a Rigoli - Badia a Taona - La Forca -  
 Ponte a Rigoli  
 Pranzo a sacco

**Difficoltà: E - Durata ore 5.5**

Partenza dal Bar Misericordia di Montepiano  
 ore 6.30.



## Sabato 18 e Domenica 19 Giugno

### Alpinismo Giovanile

#### Uscita in ambiente.



## Domenica 19 Giugno

### Sottosezione Agliana Trekking

#### Family Cai: la montagna a misura di bambini e famiglie

Due anni fa, i membri del Consiglio Direttivo del CAI Sottosezione Agliana hanno approvato la richiesta di una nuova iniziativa, che sulla scorta di altre esperienze già avviate a livello nazionale, muoverà i primi passi anche all'interno della nostra realtà aglianese, il "Family CAI": l'esperienza del Family CAI è inserita nelle attività del Club Alpino Italiano già da oltre un decennio.

L'idea è quella di condividere la passione per la montagna con la famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli (indicativamente 5/6 - 11/12 anni). In ragione delle esigenze e dei limiti connessi alla giovanissima età di questi ultimi e della necessità di introdurli gradualmente alla montagna, il progetto si rivolge ai nuclei familiari e mira allo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri sia come singoli che come membri di un gruppo.

La famiglia è dunque la protagonista, nonostante gli accompagnatori abbiano una funzione organizzativa e di guida fondamentale; questi ultimi non si sostituiscono alle figure genitoriali, che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini, ma si limitano a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti possano godere appieno dell'esperienza.



Non una semplice "gita guidata", insomma, ma un cammino da vivere insieme, a piccoli passi.

L'escursione si svolge con mezzi propri.



### Domenica 19 Giugno

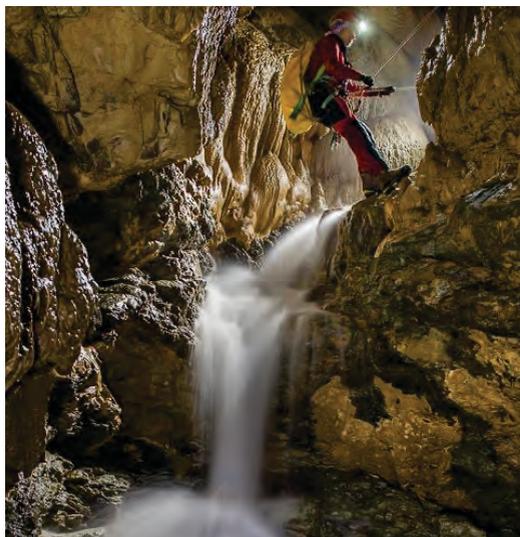
#### Unione Speleologica Pratese

##### La Tana che Urla Alpi Apuane

Escursione speleologica in una delle grotte più belle delle Alpi Apuane.

I più esperti, assicurandosi con imbraco e un normale set da ferrata, potranno accedere alle zone più riccamente concrezionate della grotta.

Il caschetto e l'illuminazione saranno forniti dall'Unione Speleologica Pratese.  
Partenza ore 7 da piazzale Nenni.



### Da Venerdì 24 a Domenica 26 Giugno

#### I Francigeni

##### Monte Lussari Il fascino delle Alpi Giulie.

Tra le montagne della Carnia Friulana esiste un paesino che sembra essere uscito da un dipinto, un piccolo borgo d'altri tempi, il Monte Lussari. Le Alpi Giulie sono la catena alpina che da sempre fa da spartiacque fra tre nazioni, Italia, Austria, Slovenia. Tutte raggiungibili a piedi, segnate da storie e tragedie di guerra, sono custodi di magia e bellezza, culture e tradizioni differenti.

L'escursione parte dalla frazione di Camproosso e prevede la salita a piedi al Monte Santo di Lussari (m.1789) su una mulattiera detta via dei Pellegrini. Il dislivello è di 1000 m. Nel pomeriggio raggiungeremo i laghi di Fusine, fra i luoghi più suggestivi di tutta la regione. Al ritorno verso l'hotel è prevista una sosta a Venzone, uno dei borghi più belli d'Italia sull'antica via romana Julia Augusta. Domenica: Da Gemona verso Sella Nevea, con la possibilità di fare il giro delle malghe sull'altopiano del Montasio. Percorso di 12 km con circa 350 m di dislivello. Nel primo pomeriggio sosta a Udine per una breve visita della città. Rientro a Prato in tarda serata.

##### Difficoltà: E.

Partenza da Prato con mezzi propri.

*Direzione escursione: Cinzia Bacci.*



### Da Venerdì 24 a Domenica 26 Giugno

#### Sottosezione Agliana Trekking

##### La Via Francigena in... Valle d'Aosta!!!

Percorrere a piedi le tappe della Via Francigena in Valle d'Aosta significa camminare tra borghi antichi e splendidi castelli, suggestive chiese e importanti



vestigia dell'epoca romana, sempre circondati dal profilo delle Alpi. Lungo il percorso si incontrano anche numerose zone di coltura di vigneti pregiati (a Nus, Chambave, Arnad e Donnas) e località celebri per i prodotti DOP come il prosciutto di Bosses e il lardo di Arnad. Il percorso si articola in cinque tappe, noi inizieremo con le prime due: dal Colle del Gran San Bernardo, a 2.450 m in territorio svizzero, con una mulattiera panoramica, si scende verso valle. Si attraversano splendidi borghi, come Saint-Rhemy-en-Bosses e Saint Oyen giungendo ad Echevennoz; si prosegue lungo suggestivi tratti di sentiero che costeggiano i "rus", piccoli canali artificiali che convogliano l'acqua dai torrenti verso i campi coltivati: qui i tratti pianeggianti lungo i canali si alternano a ripide discese; si attraversano dei frutteti ed in fine si entra ad Aosta, città ricca di attrattive, soprattutto di epoca romana.

**Difficoltà: E**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Aigliana ore 7.00



**Domenica 26 Giugno**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Ferrata Susatti a Cima Capi  
Prealpi Bresciane**

*Un incredibile balcone sul Garda lungo un bellissimo e assai panoramico percorso ferrato  
Escursione riservata ai soli Soci.*

**Difficoltà: EEA - Dislivello complessivo in salita: 700 m - Tempi di percorrenza: ore 6 - 7 (soste escluse).**

Attrezzatura obbligatoria: kit da ferrata omologato, casco, imbracco, pila frontale o torcia (per le gallerie di guerra).

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Domenico Nappo - Simone Zumatri*



**Luglio**

**Domenica 3 Luglio**

**Evento Sezionale**

**Commemorazione del Cav. Pacini al Pian della Rasa  
Appennino Pratese**

In questo giorno di memoria per la sua lunga storia, la Sezione commemora il Cavaliere Luigi Pacini con una S. Messa in suo suffragio alle ore 11 al Pian della Rasa. Possibilità di pranzare presso il Rifugio o a sacco.

Il cavaliere Pacini regalò al CAI i terreni per edificare la struttura; poi, vista l'impossibilità per una associazione di amici della montagna di affrontare la spesa, finanzia gran parte dei lavori. Tutto questo in cambio di una Messa in suo suffragio ogni anno, la prima domenica di Luglio.





## Da Venerdì 8 a Domenica 10 Luglio

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Adamello

#### Alpi Retiche meridionali

Traversata su ghiacciaio

*Salita in traversata del Monte Adamello (3539 m) percorrendo l'itinerario alpinistico più facile e di più ampio respiro per salire e scenderne la cima.*

**Difficoltà: F + - Dislivello complessivo in salita: 1600 m - Tempi di percorrenza: ore 8 (soste escluse).**

Attrezzatura obbligatoria: ramponi, piccozza, casco, imbraco, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera, abbigliamento a strati invernale, sacco lenzuolo, pila frontale.

*Direzione escursione: Gruppo Escursionistico*

**La direzione dell'escursione si riserva di accettare le iscrizioni sulla base del curriculum personale degli iscritti.**



## Da Sabato 9 a Domenica 10 Luglio

### Sottosezione Agliana Trekking

#### Meraviglie del Lago di Garda: Il sentiero del Ventrar

Il Monte Baldo si è guadagnato l'appellativo di "Giardino d'Europa", vero anello di congiunzione delle Alpi con il Mediterraneo. Il Ventrar è uno dei luoghi "mitici" del Monte Baldo. Giudicato dalle riviste specializzate "uno fra i sentieri più belli d'Europa" e giustamente celebrato e forse eccessivamente enfatizzato per le difficoltà di percorrenza, esso esprime uno dei volti più naturali della montagna.

Se infatti le passeggiate nella foresta di faggio

e attraverso i pascoli di versante, lungo le stradine d'alpeggio, ci mostrano l'aspetto bucolico e più rassicurante di questa montagna, il Ventrar offre la percezione di una realtà diversa e meno nota, quella di un ambiente aspro e selvaggio, con i suoi canali, la sua verticalità e le sue rocce frantumate dal gelo e dai millenni.

**Difficoltà: E/EE**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00



## Domenica 10 Luglio

### Sottosezione di Montepiano

#### Gita a Poggio di Petto

Montepiano - Fonte al romito - Fonte Canapale - alpe di Cavarzano - Poggio di Petto  
Pranzo a sacco negli spazi adiacenti agriturismo.

Rientro a Montepiano nel pomeriggio.

**Difficoltà: E**

Partenza dal Bar Misericordia di Montepiano ore 8





## Domenica 31 Luglio

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### In collaborazione con la Sottosezione di Montepiano

#### Traversata Prato Spilla - Lago Santo Parmense

*Percorso estremamente panoramico che si svolge su un lungo tratto di crinale dell'Appennino a cavallo tra le province di Massa e di Parma con panorami impareggiabili sulla miriade di laghetti dell'Appennino Parmense da una parte e sulle Alpi Apuane e sul Mar Tirreno dall'altra. L'escursione si conclude al Rifugio Mariotti sul Lago Santo Parmense, uno dei più bei rifugi del nostro tratto di Appennino.*

**Difficoltà: EE - Dislivello complessivo in salita: 1000 m - Tempi di percorrenza: ore 7 (soste escluse).**

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Simone Zumatri - Gianluca Ragone*



## Agosto

### Da Sabato 6 a Venerdì 12 Agosto

#### Sottosezione Agliana Trekking

#### Alta Via delle Dolomiti N° 1

Consueto appuntamento sulle favolose Dolomiti attraverso l'Alta Via delle Dolomiti n° 1 conosciuta come la "classica": si sviluppa lungo un percorso di 12 tappe di circa 125 km che collega il Lago di Braies con Belluno. Attraversando il cuore delle Dolomiti, nella loro parte centrale, dalla Pusteria (in Provincia di Bolzano) alle soglie della pianura veneta,

passando fra le Dolomiti di Braies, di Cortina d'Ampezzo, della Val di Zoldo, dell'Agordino e di Belluno, questo itinerario escursionistico offre meravigliosi paesaggi e forti emozioni.

**Difficoltà: EE**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 8.00

L'escursione si svolge con mezzi propri.



### Da Lunedì 8 a Giovedì 11 Agosto

#### Sottosezione di Montepiano

#### Da Montepiano al Monte Cimone

Escursione di quattro giorni di cammino che ci porterà da Montepiano al monte Cimone.

L'itinerario sarà reso noto successivamente in base alle disponibilità delle strutture ricettive e al numero di partecipanti.

Anche se di non particolare difficoltà si richiede comunque un'adeguata preparazione visto il dislivello e la lunghezza della gita.

In caso di interesse si prega di contattare: Romano 333 1693098

Alessandro 338 5722002





**Da Domenica 14 a Domenica 21 Agosto**

**Evento Sezionale**

**Accantonamento a La Thuile.**

Hotel Planibel

Attività riservata ai soci.

*Direzione e coordinamento:  
Pompeo Magnatta.*

**Da Domenica 21 a Domenica 28 Agosto**

**Sottosezione Agliana Trekking**

**Settimana Verde sulle Dolomiti**

Al tramonto si accendono di un rosa intenso, per passare poi al viola, prima di spegnersi nella notte: è l'Enrosadira, un fenomeno che affonda le sue origini nella leggenda. La settimana verde sulle Dolomiti - patrimonio UNESCO può essere definita unica.

Meta ideale per arrampicare, fare trekking, scoprire le Dolomiti in bici, trascorrere delle indimenticabili giornate a contatto con la natura..

**Difficoltà: T/E/EE/EEA**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 8.00 l'escursione si svolge con mezzi propri.

*lombardo e senza dubbio rappresenta il modo più bello ed interessante di raggiungere la vetta della Grignetta (o Grigna Meridionale), immersi in un ambiente quasi dolomitico tra i pilastri e i torrioni delle Grigne, ma per gli appassionati di escursionismo tout-court è prevista la traversata del gruppo montuoso con un'escursione di minori difficoltà tecniche (che rimangono comunque EE).*

*Per la Cresta Segantini richiesta esperienza alpinistica su via di più tiri. Via con medie difficoltà ma con tratti esposti e sicure anche molto distanti. Tratti di III da percorrere in discesa.*

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 14.00 del venerdì. I pranzi sono da considerarsi al sacco. Verrà effettuata una breve sosta in autostrada per la cena della domenica.

**Difficoltà: III+/AD - Dislivello complessivo in salita: 900 m - Tempi di percorrenza: ore 8 (soste escluse).**

*Direzione escursione: Enrico Aiazzi - Francesca Pampaloni - Rossana Melani*

La direzione dell'escursione si riserva di accettare le iscrizioni sulla base del curriculum personale degli iscritti



**Settembre**

**Da Venerdì 2 a domenica 4 Settembre**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Cresta Segantini e traversata delle Grigne Gruppo delle Grigne**

*Due giorni nello splendido ambiente "dolomitico" affacciato sul Lago di Como, meta privilegiata degli escursionisti e degli alpinisti lecchesi e milanesi. La Cresta Segantini è una classicissima dell'alpinismo*

**Domenica 4 Settembre**

**Sottosezione di Montepiano**

**Festa della Smielatura al Poranceto**

La Storaia - La Spinareccia - Pian Colorè - Brasimone - Poranceto

**Difficoltà: E - Durata ore 7**

Partenza ore 8 dal Bar Misericordia di Montepiano - Pranzo a sacco



**Lunedì 5 Settembre**

**Gruppo Podistico “Le Aquile Mattiniere”**

**Da Sponda a Sponda - XX Edizione  
XIX Memorial Roberto Giacomelli  
IV Memorial Fiorenzo Gei**

Una serata per le strade di Prato con tanti amici per ricordare due grandi persone.

Percorsi di 5 e 10 Km. Ritrovo via Santa Trinita - ore 20.00

Coordinamento: Giacomo Cangoli, Giuseppe Basta, Silvano Masolini.



**Sabato 10 e Domenica 11 Settembre**

**Alpinismo Giovanile**

**Letture del paesaggio, orientamento e sicurezza.**



**Sabato 10 Domenica 11 Settembre**

**I Francigeni**

**Val Pusteria - Terento e il lago di Pausa.**

Terento è una località del Plan de Corones, sull'altopiano che sovrasta la Val Pusteria a 1.210 metri di altitudine, denominato anche il “paese del sole” perché esposto al sole per molte ore all'anno. Nella zona sono da visitare le Piramidi di terra di Terento che risalgono al 1837. Le intemperie causarono violenti smottamenti, masse di detriti furono trascinate via dal torrente Terner e in quell'area si formarono fosse profonde. Nel corso degli anni, in seguito al continuo dilavamento e alla costante erosione dei pendii, si crearono delle specie di colonne argillose, con una lastra sovrastante a fungere da copertura protettiva. Ancora oggi le piramidi di terra continuano a modificarsi e, soprattutto in inverno e in primavera, se ne formano sempre di nuove.

Sabato: escursione lungo il sentiero dei Mulini Lunghezza km 4,500 dislivello 238 mt 2 ore.

Domenica: Terento - Malga Astnerberg - cascata - Rifugio Lago di Pausa Segnavia: 23. Tempo di percorrenza 5 ore. Dislivello 880 mt in salita e discesa. **Difficoltà: E.**

*Direzione escursione: Giusy De Rosa*  
Partenza da Prato ore 7.





### Domenica 18 Settembre

#### Manifestazione Sezionale

#### Calvana in Musica

In collaborazione con la scuola di musica G.Verdi di Prato.  
Informazioni in sezione.



### Domenica 18 Settembre

#### Family CAI

#### A spasso per la Calvana Appennino Pratese

*Escursione in Calvana con partecipazione alla manifestazione "Calvana in Musica".*

Uscita riservata a famiglie con bambini di età compresa tra i 2 e i 9 anni.

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 400-500 m - Tempi di percorrenza: ore 4 (soste escluse).**

*Direzione escursione: Giovanni Ravalli - Simone Zumatri*



### Domenica 25 Settembre

#### Sottosezione Agliana Trekking

#### Chianti: l'Anello del Castello di Meleto

Alla scoperta del territorio del Chianti percorrendo un bellissimo anello tra castelli, rocche e torri attorno a Gaiole in Chianti ed il suo territorio di strade bianche (su cui corre l'Eroica!!!). Non mancheranno i classici vigneti ed il paesaggio autunnale del Chianti tutto da scoprire durante la vendemmia.

#### Difficoltà: E

Partenza dal parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00



### Domenica 25 Settembre

#### Sottosezione di Montepiano

#### Gita alle cascate del Carigiola

Pranzo a sacco

Con mezzi propri fino a Cavarzano

Sentiero 62/A - Tavoletta - La centrale - Cascate del Carigiola. Ritorno per sentiero 62.

#### Difficoltà: E - Durata ore 6

Partenza ore 8 dal Bar Misericordia di Montepiano





## Ottobre

### Domenica 2 Ottobre

#### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Punta Questa per la Cresta dei Trasandini Alpi Apuane

Itinerario grandioso, tanto appagante quanto faticoso. Assieme al vicino Torrione Figàri, la Punta Quèsta è la quota più pronunciata ed elevata della lunga cresta dei Pradacetti, che scende dalla Forbice fino alla confluenza di due tra i più selvaggi valloni apuani: il Canal Fondone e il Canale degli Alberghi.

La posizione particolare, staccata dallo spartiacque principale, consente di osservare da un'ottima angolazione gli aspri pendii meridionali della cresta apuana, dal Grondilice al Cavallo passando per il Contrario.

**Difficoltà: PD. Passaggi fino al II in salita e in discesa. Sono richieste esperienza al terreno infido apuano e passo sicuro. Dislivello complessivo in salita: 1200 m - Tempi di percorrenza: ore 8 (soste escluse).**

Attrezzatura obbligatoria: imbraco, casco, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera.

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Francesca Pampaloni - Paolo Montagni*



### Domenica 2 Ottobre

#### I Francigeni

#### Valli di Comacchio e delta del Po

È nell'abbraccio fra il delta del grande fiume Po e il mare Adriatico che nasce questa terra giovane antica, in cui il dialogo fra le acque dolci e salate fa scaturire spiagge di sabbia fine, pinete e verde. Il luogo ideale per trovare

il respiro della natura.

La mattina è prevista un'escursione in battello. Con una guida navigheremo l'alveo del Po costeggiando le ex saline di Comacchio, dove nidificano i fenicotteri con oltre 10.000 esemplari e visiteremo i casoni di pesca.

Nel pomeriggio trekking nella vecchia salina di Comacchio su un percorso di 9 km, con l'aiuto di una guida locale.

#### Difficoltà; E

Partenza da Prato piazza del Mercato Nuovo ore 6.00.

*Direzione gita Giusy De Rosa Cinzia Bacci.*



### Domenica 9 Ottobre

#### Alpinismo Giovanile

#### Giochi di arrampicata





## Sabato 15 e Domenica 16 Ottobre

### Sottosezione Agliana Trekking

#### I Monti Cusna e Prado

Andremo alla scoperta delle due vette più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano: il Monte Prado (2054 m) è la montagna più alta della Toscana ed è posizionato sullo spartiacque dell'Appennino Tosco-Emiliano il cui crinale segna il confine tra la provincia di Reggio Emilia e la provincia di Lucca; il Monte Cusna che con i suoi 2121 m d'altezza è la maggiore cima dell'Appennino Reggiano e la seconda dell'intero Appennino Settentrionale dopo il Monte Cimone.

**Difficoltà: E/EE**

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00



## Domenica 16 Ottobre

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Intersezionale sul Monte Amiata Monte Amiata

Intersezionale a cura del Gruppo Regionale Toscano.

*Coordinamento escursione: Gruppo Escursionistico.*



## Domenica 30 Ottobre

### Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"

#### Balzo Nero

#### Appennino Lucchese

Escursione su una cima poco frequentata, ideale per toccare la wilderness della Val di Lima, per la cresta Sud-Sudovest (o della Fessa), attraverso la più bella salita per raggiungere questa particolare cima, che si differenzia da tutte le altre vette circostanti per breccione presente nella parte terminale, roccia di colore scuro che fornisce il toponimo alla montagna.

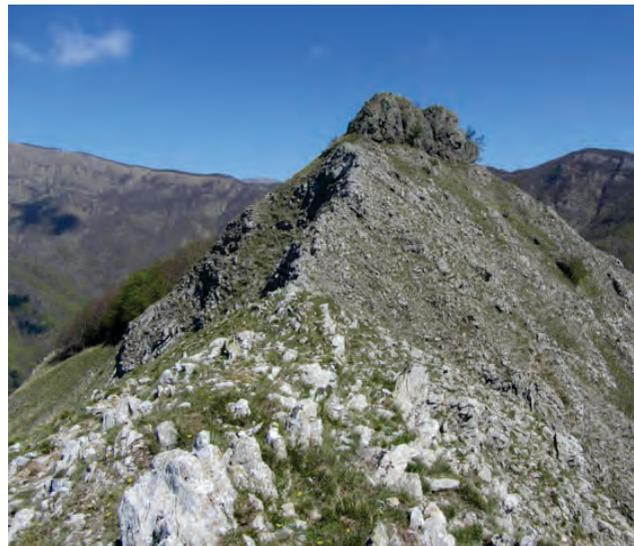
**Difficoltà: EE+. Sono richieste esperienza e passo sicuro.**

**Dislivello complessivo in salita: 900 m - Tempi di percorrenza: ore 5 - 6 (soste escluse).**

Attrezzatura obbligatoria: imbraco, casco, n. 2 cordini, n. 2 moschettoni a ghiera.

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 6.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Domenico Nappo - Costantino Carleo*



## Novembre

## Domenica 6 Novembre

### Alpinismo Giovanile

Uscita in ambiente.



### Domenica 6 Novembre

#### Sottosezione Agliana Trekking

#### La straordinaria Via Vandelli

La Via Vandelli attraversa vallate e oltrepassa montagne, in una varietà di paesaggi unica: noi percorreremo il tratto forse più impegnativo, dal paese di Resceto al rifugio Conti. La strada sale a zigzag con imponenti muri a secco in un ambiente apparentemente povero di vegetazione, ma che invece da una osservazione più attenta, rivela la presenza di piante e di fiori di una bellezza rara. Mano a mano che si sale all'orizzonte si cominciano ad intravedere le isole di fronte alla costa ligure e toscana, ma quando si arriva in cima nei pressi del Passo della Tambura il panorama è unico e magnifico: da una parte la costa ligure e toscana e nelle giornate limpide la Corsica, dall'altra parte la Garfagnana e un lungo tratto della catena appenninica.

La fatica che abbiamo fatto per arrivare fino a qui sarà totalmente ripagata.

#### Difficoltà: E

Partenza da parcheggio antistante lo stadio di Agliana ore 7.00 l'escursione si svolge con mezzi propri.



### Domenica 13 Novembre

#### Gruppo Podistico "Le Aquile Mattiniere"

#### Sui Sentieri della Memoria - XV Edizione Appennino Pratese

La festa del Gruppo Podistico, ma anche la festa dell'amicizia e dell'incontro con tutti coloro che hanno scelto di condividere con noi questa avventura. Insieme per far rivivere la memoria della storia vissuta sulle nostre montagne e sui nostri sentieri e l'occasione per i bilanci delle attività e per gli auguri di Natale.

Ritrovo: Figline - ore 7.30

Coordinamento: Giacomo Cangiali, Giuseppe Basta, Paolo Ciaramelli, Stefano Drovandi.



### Domenica 20 Novembre

#### Family CAI

#### Anello del Matanna Alpi Apuane

Un piccolo assaggio di Alpi Apuane per ammirare e far conoscere anche ai più piccoli queste splendide e tormentate montagne.

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 750-800 m - Tempi di percorrenza: ore 5 (soste escluse).**

Partenza da Prato, piazzale Nenni, alle ore 7.00. Pranzo a sacco.

Direzione escursione: Giovanni Ravalli - Simone Zumatri



**Domenica 20 Novembre**

**Alpinismo Giovanile**

Uscita di fine corso.



**Domenica 27 Novembre**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Sulle tracce del Bertini: Piazza Mercatale - Cantagrilli  
Monti della Calvana**

*Escursione come quelle "di una volta" quando, senza l'uso dell'automobile, si iniziavano le gite direttamente dal centro città.*

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 900 m - Tempi di percorrenza: ore 5 - 6 (soste escluse).**

Partenza da Prato, piazza Mercatale, alle ore 7.00. Pranzo a sacco.

*Direzione escursione: Stefano Poli - Andrea Marlazzi*



## Dicembre

**Domenica 4 Dicembre**

**Evento Sezionale**

**Montalbano**

Itinerario: Rocca di Carmignano (274 m) - Valle - Fattoria di Capezzana - Spazzavento - Bacchereto - Fattoria di Bacchereto - Il Chiesino - Torre di S. Alluccio - Il Cupolino (633 m) - Pietramarina (585 m) - S. Giusto - Verghereto - Carmignano.

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 600 m - Tempi di percorrenza: ore 6.00 (soste escluse).** È prevista una merenda-cena lungo il percorso.

La gita, coordinata dal nostro socio Mario Spinelli, si svolgerà con mezzi propri.

Ritrovo a Carmignano, in piazza SS. Michele e Francesco - ore 8.30.





**Da mercoledì 7 a Domenica 11 Dicembre**

**Sottosezione Agliana Trekking**

**Mercatini di Natale a Berlino**

Non uno, sessanta. Ecco il numero dei Mercatini di Natale di Berlino, il trionfo della tradizione che incede di pari passo con l'innovazione. "A ognuno il suo", verrebbe da dire, visto che l'eterogenea offerta vede mercatini diversi nell'atmosfera, negli eventi e negli articoli in esposizione. Ogni quartiere ospita il suo mercatino, diverso per grandezza, offerta e stile: Berlino è una città ideale per vivere un'indimenticabile vacanza a dicembre.

**Difficoltà: T**



**Domenica 18 Dicembre**

**Gruppo Escursionistico Sezionale "R. Marini"**

**Semi-notturna in Gavigno Appennino Pratese**

*Un'occasione per scambiarsi gli auguri prima della pausa natalizia con una escursione sul far della sera al borgo abbandonato di Chiaporato e una serata conviviale in agriturismo.*

**Difficoltà: E - Dislivello complessivo in salita: 300-400 m - Tempi di percorrenza: ore 3-4 (soste escluse)**

Partenza da Prato presso il Circolo Arci di Santa Lucia alle ore 14.00. L'escursione si effettua con mezzi propri.

*Direzione escursione: Gruppo Escursionistico*



**▶ Cartellonistica ▶ Segnaletica stradale  
▶ Gonfaloni pubblicitari ▶ Striscioni ▶ Insegne**



**SIGNAL**

mezzi e servizi di comunicazione esterna

Via Prato, 72 - 59013 Montemurlo (PO)

Tel. 0574.799057 - Fax 0574.790317 - [amministrazione@signalsrl.it](mailto:amministrazione@signalsrl.it)



## REGOLAMENTO GITE SOCIALI

### 1) Organizzazione di gite con l'autobus.

La maggior parte delle gite viene organizzata, tenendo conto dello spirito di condivisione associativa del CAI e della comodità logistica, con l'utilizzo dell'autobus, con partenza dal Piazzale Nenni di Prato. Tuttavia, il direttivo del Gruppo Escursionistico e le direzioni gita coinvolte volta per volta si impegnano comunque ad effettuare le escursioni anche con mezzi propri, se il numero dei partecipanti non consentisse l'utilizzo dell'autobus oppure se la gita venisse rimandata ad altra data causa condizioni meteorologiche avverse e non fosse possibile prenotare nuovamente l'autobus per la data prescelta.

### 2) Organizzazione di gite con mezzi propri.

Alcune gite sono inoltre organizzate prevedendo fin dall'inizio l'utilizzo di mezzi propri. Per quanto riguarda tutte le gite che vengono svolte con mezzi propri, ogni equipaggio si fa carico, dividendole equamente, delle spese per il carburante ed eventuali pedaggi. Le informazioni sui costi previsti per ogni equipaggio saranno fornite ai partecipanti dalla direzione gita al momento della partenza.

### 3) Programma della gita.

Il programma di ogni escursione con i relativi orari è esposto in sede nell'albo sociale. Il programma è inoltre riportato sul Bollettino Sezionale Annuale e sul sito internet della Sezione. Nel programma sono indicate le difficoltà tecniche e l'attrezzatura necessaria per la partecipazione all'escursione; chiarimenti possono essere chiesti ai membri del direttivo del Gruppo Escursionistico e ai direttori di ogni singola gita. Coloro che intendono partecipare, sulla base della loro preparazione fisica e tecnica e degli eventuali chiarimenti avuti, decideranno di aderire e di iscriversi o meno all'escursione. I dislivelli riportati nel programma si riferiscono alla sola salita e sono calcolati sulla base di rilevazioni cartografiche; quindi, una volta sul terreno, è possibile imbattersi anche in variazioni sensibili. Le ore di cammino vengono calcolate senza tener conto delle soste; i tempi di percorrenza e le difficoltà dichiarate nel programma devono intendersi come indicativi; gli itinerari descritti potranno essere modificati sul momento in relazione alle condizioni meteorologiche.

Ogni partecipante deve:

- avere uno stato di salute ed una preparazione fisica nonché un equipaggiamento (abbigliamento e attrezzatura) adeguati alla tipologia di uscita (difficoltà, periodo, dislivelli, quota);
  - assumere un comportamento responsabile e disciplinato nei confronti del Direttore di Escursione e dei partecipanti;
  - attenersi, esclusivamente, alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
  - seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi dal gruppo, salva autorizzazione del Direttore di Escursione.
- Il partecipante che dovesse allontanarsi, senza autorizzazione, sarà considerato non facente più parte del gruppo;
- non precedere durante il cammino o la progressione, il Direttore di Escursione o chi da lui autorizzato a condurre il gruppo, ne stare dietro a chi, eventualmente, è stato incaricato di chiudere il gruppo stesso.

I partecipanti alle escursioni di tipo EEA (vie ferrate e sentieri attrezzati), alle uscite di tipo alpinistico ed alle uscite di tipo

speleologico, sono obbligati ad utilizzare, esclusivamente, materiale omologato e in corso di validità secondo la data riportata nel materiale stesso: Set da ferrata (cordini, moschettoni e dissipatore già assemblati) a norma EN-958/UIAA 128, imbracatura, casco da roccia, corde ed altro materiale tecnico a norma CE/UIAA (in validità di uso)

Non è, perciò, consentito l'utilizzo di set da ferrata "auto-assemblati" o di materiale non omologato.

Coloro che dovessero utilizzare attrezzature non omologate saranno esclusi dall'uscita e, pertanto, considerati "non facenti parte del gruppo". Si precisa che il set da ferrata deve essere, in ogni caso, sostituito dopo un "volo".

### 4) Variazioni al programma.

La direzione dell'escursione e il direttivo del Gruppo Escursionistico si riservano la facoltà di apportare variazioni all'itinerario proposto in base alle caratteristiche ambientali-meteo-climatiche del percorso al momento dell'effettuazione della gita, comunicandolo preventivamente al Consiglio Direttivo della Sezione.

### 5) Iscrizione alle gite.

Le iscrizioni alle escursioni di un solo giorno sono aperte presso la sede della Sezione di norma 3 settimane prima della loro effettuazione. Le iscrizioni alle gite di più giorni sono aperte presso la sede della Sezione con congruo anticipo (di norma intorno a 2-3 mesi prima dell'effettuazione della gita stessa).

Le iscrizioni si chiudono entro il martedì precedente l'effettuazione dell'escursione o ad esaurimento dei posti. La direzione gita si riserva di accettare le richieste di iscrizioni pervenute successivamente al martedì precedente la gita, sulla base di eventuali posti disponibili, e comunque entro e non oltre la sera del venerdì precedente la gita. All'atto dell'iscrizione è obbligatorio lasciare il proprio recapito telefonico.

### 6) Quota di iscrizione.

Le iscrizioni sono valide se accompagnate dal versamento della quota di iscrizione obbligatoria (a titolo di prenotazione effettiva), per le gite che si effettuano con l'utilizzo dell'autobus, o dell'acconto stabilito per le gite di più giorni.

La quota di iscrizione per le gite di un solo giorno è stabilita in euro 10. L'acconto per le gite di più giorni viene stabilito in un minimo di euro 30. Il termine ultimo per regolarizzare l'iscrizione con il versamento della quota di iscrizione è stabilito nel martedì precedente l'effettuazione dell'escursione. Dopo tale termine non verranno restituite ad eventuali rinunciari le quote o gli acconti versati salvo il caso in cui, per cause di forza maggiore, l'escursione venga annullata o effettuata con mezzi propri. Anche le richieste di iscrizione effettuate oltre il martedì precedente la gita e accettate dalla direzione gita sono subordinate al versamento della quota di iscrizione obbligatoria. Il saldo della quota di partecipazione, il cui importo complessivo viene comunicato e pubblicizzato al momento dell'apertura delle iscrizioni, viene di norma effettuato il giorno della gita stessa, durante il trasferimento con l'autobus, ad opera della direzione gita. E anche possibile effettuare il versamento con le modalità di cui all'art. seguente.

### 7) Iscrizioni on-line.



Le iscrizioni on-line sono considerate valide se l'interessato regolarizza il versamento della quota di iscrizione entro il martedì sera precedente la gita.

#### 8) Partecipazione di non soci.

Alle escursioni possono partecipare anche non soci, previa comunicazione dei propri dati anagrafici, ai fini della copertura assicurativa, entro il venerdì precedente l'effettuazione della gita. La partecipazione alla gita comporta che il non socio, per godere della medesima copertura assicurativa di un socio, paghi una somma più elevata rispetto ad un socio, che viene comunque indicata per ogni escursione.

#### 9) Numero di iscritti.

Il direttivo del Gruppo Escursionistico ha facoltà di fare effettuare l'escursione anche se gli iscritti non sono in numero sufficiente ad esaurire i posti disponibili.

#### 10) Partenza.

Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi tempo, salvo comunicazione contraria agli iscritti. I trasferimenti verranno iniziati con un ritardo massimo di 15 minuti rispetto agli orari prestabiliti qualunque sia il numero dei partecipanti presenti; i ritardatari non hanno diritto alcuno alla restituzione delle quote versate. È PERTANTO RACCOMANDATA LA MASSIMA PUNTUALITÀ.

Il pranzo è generalmente al sacco e il ritorno avviene nel pomeriggio.

#### 11) Direzione Gita.

Ogni escursione è condotta da uno o più Direttori nominati dal direttivo del Gruppo Escursionistico che rappresentano la Sezione nel corso dell'escursione stessa. Il Direttore ha la facoltà di variare, sopprimere o sostituire gli itinerari, totalmente o parzialmente; ha facoltà di nominare direttori di percorso scegliendoli fra i partecipanti, di escludere da determinati itinerari persone non adeguatamente dotate di preparazione fisica o di attitudine alpinistica, oppure sprovviste di attrezzatura tecnica, di decidere le soste durante il percorso di trasferimento e la sistemazione dei posti sugli autobus e dei posti letto nei rifugi. Per tutte le escursioni il pranzo è al sacco, salvo diversa comunicazione all'atto dell'iscrizione. Ogni partecipante è tenuto a collaborare e prestare la propria esperienza per la buona riuscita dell'escursione e per la maggiore sicurezza possibile di tutto il gruppo; egli è inoltre obbligato a seguire le decisioni del Direttore, specialmente nei casi di difficoltà e ad essere solidale con lui.

#### 12) Accettazione del presente regolamento.

L'iscrizione o l'adesione all'escursione comporta l'accettazione del presente regolamento, senza condizioni né riserve.

## NOTE IMPORTANTI

### Si ricorda che:

- La frequentazione dell'ambiente montano e/o naturale è per se stessa potenzialmente pericolosa. I rischi che ne derivano, di natura oggettiva e/o soggettiva (quali a SOLO TITOLO DI ESEMPIO: la caduta di massi, alberi e/o fulmini, frane, il mutamento delle condizioni meteorologiche, le condizioni psico-fisiche personali, le cadute o le scivolate involontarie, la presenza di malattie e/o patologie anche non manifeste) NON sono MAI completamente eliminabili; neppure con una corretta condotta dei partecipanti e/o degli organizzatori.
- Ogni iscritto alle singole iniziative e/o escursioni è tenuto PRIMA dell'iscrizione e della effettiva partecipazione ad una completa e corretta autovalutazione in merito al percorso, alla quota prevista, alle difficoltà tecniche e fisiche nonché alle attrezzature ed all'abbigliamento necessarie.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

### T - Percorso Turistico:

Itinerari con percorsi non lunghi, che si svolgono su sentiero, stradine o mulattiere, a quote medio basse, che non pongono problemi di orientamento. Si richiede un minimo di allenamento alla camminata.

### E - Percorso Escursionistico:

Itinerari con percorsi di solito segnalati, in terreno vario, con dislivelli e tempi che possono essere anche di notevole impegno. Richiedono un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montano. Allenamento alla camminata e equipaggiamento adeguato.

### EE - Percorso per Escursionisti Esperti:

Itinerari con tratti anche senza sentiero che possono comportare anche passaggi attrezzati o comunque difficili con lunghezza e dislivello anche notevoli che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Necessitano esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

### EAI: escursionistico invernale:

Percorso che può essere affrontato con le ciaspole (racchette da neve).

### EEA - Percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura:

Con tale sigla si indicano itinerari con difficoltà tecniche come percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione quali moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

### EEAG Percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura da ghiaccio:

Caratteristiche simili al precedente ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda ecc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

### F e F+: primi gradini della scala delle difficoltà alpinistiche.

Su neve comportano l'utilizzo di attrezzatura idonea (piccozza e ramponi) per il superamento di pendii fino a 40-45 gradi di inclinazione; su roccia comporta il superamento di passaggi di I o anche II grado, in cui occorre procedere con l'ausilio degli arti superiori.



## ALPINISMO GIOVANILE



A febbraio partirà, anche quest'anno, il nuovo corso di avvicinamento alla montagna.

Il corso è rivolto a ragazze e ragazzi dai 10 ai 17 anni e sarà articolato solo su uscite in ambiente.

Si impareranno a conoscere, in modo adeguato e giocoso, i vari aspetti dell'andare in montagna, senza sottovalutare la sicurezza.

Le uscite tratteranno: orientamento, sicurezza, lettura del paesaggio, giochi di arrampicata e i primi passi in ambiente innevato - se il tempo ce lo concede -

Per compiere l'attività non è necessaria alcuna preparazione tecnica, in quanto le uscite sono programmate sia per chi muove i primi passi in montagna, sia per coloro che sono già abituati all'ambiente montano.

### Serata di presentazione ed iscrizioni al corso:

**MERCOLEDÌ 9 FEBBRAIO 2022 ore 21 presso la sede del Cai**

20 Febbraio	Conoscenza dell'ambiente innevato	18/19 Giugno	Uscita in ambiente.
20 Marzo	Orientamento	10/11 Settembre	Letture del Paesaggio, orientamento e sicurezza
10 Aprile	Letture del Paesaggio	9 Ottobre	Giochi di arrampicata
15 Maggio	Sicurezza	6 Novembre	Uscita in ambiente.
29 Maggio	Letture del Paesaggio e sicurezza	20 Novembre	Uscita di fine corso

## SCUOLA D'ALPINISMO

La sezione ha in programma per il 2022 l'organizzazione di un corso roccia.

I dettagli saranno indicati sul sito internet e sui canali social della sezione.

**Per informazioni contattare Stefano Cambi (I.A.)**

**Tel 3474974436**



# **RUN OUT**

**outdoor division**

**Materiale e Abbigliamento  
tecnico da Alpinismo estivo e  
Invernale, Climbing,  
Bouldering, Trail Running e  
Running**

**Nolegggio e Vendita di  
Ciaspole, Splitboard,  
Snowboard e Kit  
Arva-Pala-Sonda**

**Servizio di Risuolatura Scarpette  
d'arrampicata e Scarponi.**

**Via Fiorentina 98 PRATO tel.0574 546717,  
5 min. dall'uscita di Prato Est**

**Sconto riservato ai soci CAI e acquisti di gruppo.**



# CLUB ALPINO ITALIANO E SENTIERISTICA



Articolo di Rossano Rocchi referente della Commissione Sentieristica.

Il Club Alpino Italiano, per la sua esperienza, competenza e capillare presenza sul territorio, e per la propria ispirazione ambientalista, è l'interlocutore di riferimento, rispetto sia ai cittadini, che alla Pubblica Amministrazione, per lo sviluppo, la gestione e la manutenzione della rete sentieristica. È del settembre del 2020, il rinnovo di un accordo con il Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo che prevede un impegno reciproco e collaborativo per la "preservazione e manutenzione dei sentieri", con specifici adempimenti, tra i quali la predisposizione del Catasto Nazionale dei Sentieri, per poter avere un'uniformità della segnaletica orizzontale e verticale a livello nazionale. È stato anche sottoscritto un accordo con l'ANCI per la manutenzione della rete sentieristica e dei rifugi.

Il Club Alpino Italiano è quindi fortemente impegnato a perseguire l'obiettivo del mantenimento in efficienza dei sentieri e della relativa segnaletica, attraverso l'impegno dei propri soci, che con passione e volontà offrono il loro contributo.

La nostra sezione ha in carico una rete di sentieri per uno sviluppo complessivo di circa 470 Km. Questi sentieri, perché siano pienamente fruibili hanno bisogno di una costante manutenzione, che può essere, una semplice ripulitura della vegetazione, o la realizzazione di lavori più complessi. Inoltre Le direttive del CAI Nazionale e la Riforma del Terzo Settore hanno reso necessario una revisione complessiva dell'organizzazione della Sezione, ed in particolare delle attività che riguardano la sentieristica.



È stato quindi provveduto a:

- Predisporre e adottare il Regolamento delle Attività Sentieristiche;
- Formare la Commissione Sentieristica, composta da cinque membri, coordinati dal Referente della Sentieristica;
- Individuare ruoli e competenze dei volontari del Gruppo sentieristica, e le modalità esecutive degli interventi e della loro rendicontazione;



- Eseguire la formazione degli Operatori dei sentieri, che è stata svolta, da gennaio a maggio 2021, costituendo così un gruppo di 33 Operatori dei sentieri, che saranno dotati di tessera di riconoscimento e dispositivi di protezione individuale e inseriti nel Registro degli Operatori;
  - Predisporre ed approvare il Programma delle attività sentieristiche, documento questo indispensabile per l'attivazione della copertura assicurativa per le attività manutentive;
  - Creare un sistema gestionale, con specifica procedura, delle segnalazioni e delle uscite per la manutenzione dei sentieri, e per la formazione delle squadre operative. In particolare sul sito web del CAI Prato è stata predisposta un'apposita sezione dedicata alla sentieristica, dove sono riportati tutti i documenti e le informazioni che riguardano la materia;
  - Curare la reportistica delle attività manutentive, con un riepilogativo annuale, che consente di valutare le prestazioni eseguite ed individuare i rimborsi spesa per ogni trasferta;
- Tutto ciò ha contribuito a valorizzare e meglio organizzare il prezioso lavoro dei volontari, sia per quanto riguarda la manutenzione dei sentieri, che gli aspetti tecnico - amministrativi, come la gestione del Catasto e l'informattizzazione della rete sentieristica, o la partecipazione a bandi pubblici e le richieste di contributi.
- In particolare le attività svolte dal Gruppo Sentieristica si possono così riassumere:
- È stato portato a termine il Catasto dei sentieri di propria competenza, provvedendo, ove mancante, al tracciamento dei percorsi con sistemi di rilevamento GPS ed al successivo inserimento sulla base cartografica on-line OpenStreetMap. Tutti i sentieri saranno contraddistinti da tre cifre, la prima delle quali individua il Settore di appartenenza. Nell'occasione sono stati rivisti tutti i percorsi e studiate e predisposte alcune modifiche e rettifiche al tracciato degli attuali sentieri, che si sono rese necessarie per il miglioramento dell'accessibilità e della percorrenza, nonché della loro sicurezza, eliminando il più possibile i percorsi in sede stradale promiscua.



- Sono stati rivisti tutti i 99 sentieri di competenza ed i 352 luoghi di interesse presenti, di cui 230 sono i nodi di percorso, dove è necessario collocare la segnaletica verticale. Per ogni tratto di ciascun sentiero sono stati controllati e ricalcolati le lunghezze ed i tempi di percorrenza nelle due direzioni, utili anche per la progettazione dei segnavia. Tutti i dati relativi ai sentieri sono stati riportati su una specifica base informatica, appositamente sviluppata, che consente la loro conservazione ed elaborazione, a formare il nuovo Catasto dei sentieri del CAI di Prato, approvato dal Consiglio Direttivo il 7 Settembre 2021.
- Le modifiche ai tracciati e la nuova numerazione presuppongono anche la necessità di un adeguamento di tutta la segnaletica e della cartografia; Per quanto

riguarda la nuova carta escursionistica, l'obiettivo è quella di predisporla entro tutto l'anno 2021. Oltre a riportare tutti i sentieri CAI aggiornati, avrà una veste editoriale più accattivante e sarà supportata da una App che consentirà di seguire l'escursionista lungo tutta la rete dei nostri sentieri.

- Per il rifacimento completo della segnaletica, sia orizzontale che verticale, è stato elaborato un progetto di massima, che riguarda tutto il territorio di competenza. Per far fronte alla parte economica sono stati fatti incontri e raggiunti accordi con tutti i Comuni interessati;
- Per un primo lotto di lavori, riguardante la Riserva Acquerino – Cantagallo, il Monteferrato e la Calvana, è stato già predisposto un progetto esecutivo, con la progettazione di tutti i 390 segnavia e le 31 tabelle da posizionare su pali di sostegno





in 135 luoghi di posa, dei quali è stato predisposto uno schema planimetrico. I materiali sono già stati acquisiti, per una spesa che supera i 15.000 Euro e saranno posizionati nei prossimi mesi, compatibilmente con la disponibilità degli operatori volontari.

- Per quanto riguarda le attività ordinarie per la manutenzione dei sentieri, nel 2020 sono state eseguite 24 uscite, che hanno consentito la manutenzione di circa 70 Km. di sentieri, con l'impiego di circa 90 uomini/giorno, mentre nei primi dieci mesi dell'anno 2021 sono già stati eseguite 45 uscite, che hanno consentito la manutenzione di circa 140 Km. di sentieri, con l'impiego di circa 70 uomini/giorno.

Tutto questo ci fa capire che assicurare una rete sentieristica diffusa, accessibile e ben

segnalata - condizioni indispensabili per consentire all'escursionista di muoversi con sicurezza nell'ambiente montano - richiede uno sforzo organizzativo e una capacità di intervento non indifferente.

In parallelo risulta indispensabile il coinvolgimento degli Enti Territoriali, con i quali è condiviso il comune obiettivo della valorizzazione del territorio, che possono contribuire a sostenere l'attività del volontariato, attraverso contributi specifici, favoriti dal ruolo ufficialmente riconosciuto al CAI dalle Istituzioni.

Un ruolo importante è giocato anche dagli escursionisti, e da tutti coloro, che sono sempre di più, che frequentano i nostri sentieri, invitandoli ad un maggior rispetto e amore per tutto quello che li circonda, che ben presto si concretizza in un ambiente più piacevole per tutti.

## Simboli della **segnaletica** dei sentieri del CAI

**Tabellone o pannello d'insieme**  
Rappresenta la rete escursionistica locale (cm 110 x 140)

- (1) cartografia schematica rete escursionistica e riferimenti geografici della zona
- (2) elenco degli itinerari escursionistici
- (3) note: inquadramento ambientale e storico

**Nome Località**  
0000 m  
COORDINATE GEOGRAFICHE

**Tabella località**  
Indica la località in cui ci si trova, la relativa quota altimetrica e, dove previsto, le coordinate geografiche ed un QR-code (cm 15 x 25)

**Segnavia bianco-rosso**  
Indica la continuità del sentiero (cm 8 x 15)

**Segnavia con numero**  
Indica la continuità ed il numero del sentiero (cm 15 x 15)

**SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI**

**Tabella "Sentiero per escursionisti esperti"**  
Indica un sentiero impegnativo (cm 15 x 25)

**Segnale di sorgente presenza d'acqua**  
Indica la presenza, la direzione e la distanza di una fonte d'acqua dal sentiero (cm 4 x 20)

**RISPETTA LA NATURA SEGUI IL SENTIERO**

**Tabella "Rispetta la natura segui il sentiero"**  
Invita a camminare entro il sentiero (cm 15 x 25)

**Ometto di pietre**  
Indica la continuità del sentiero su terreni aperti d'alta montagna

**Picchetto segnavia**  
Indica la continuità del sentiero su prati e pascoli (cm 7-8 x 100-120)

**Tabella per sentieri tematici**  
Evidenzia l'interesse prevalente di un sentiero: geologico, storico, naturalistico, ecc. (cm 15 x 25)

**INFORMAZIONI**

**Tabella segnavia**  
Indica la direzione delle località di destinazione del sentiero, il tempo indicativo per raggiungerle ed eventuali informazioni aggiuntive (cm 15 x 35)

**Tabellina segnavia MTB**  
Indica la direzione del percorso per mountain bike con il relativo numero e nome d'itinerario (cm 8 x 15)

**EEA**

**Tabella per via ferrata o per sentiero attrezzato difficile**  
Invita, oltre ad usare l'attrezzatura, a controllare la sicurezza di attrezzature e corde fisse prima di affidarvi e a segnalare eventuali danni (cm 25 x 35)

Prospetto dei simboli della segnaletica dei sentieri approvato dal Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano il 27.11.1999 ed aggiornato il 27.06.2015

CLUB ALPINO ITALIANO - Struttura Operativa Sentieri e Cartografia - Via E.Petrella 19 - 20124 MILANO - www.cai.it



## Ritorno in Calvana.

Articolo di CKY.& CO

Ritorno in Calvana.

Volevamo scrivere un racconto di una delle tante esplorazioni che stiamo conducendo nel Gigi/Squisio ma nel farlo ci siamo resi conto che per molti di voi, non conoscendo l'insieme e la "toponomastica" di quel dedalo di vuoti con nomi strani e ignoti, sarebbe come raccontare di quella volta che...

*... Faremo il rilievo topografico del VIP fino alla base dell'Andryfly, io e non so chi (ma mi sa che toccherà a Veronica con i Caterini). Poi, SE si troveranno volontari, loro malgrado, armati di ARVA, verranno spediti in Culonia (Occhi Neri & co, ramo che in pianta si trova dalla parte opposta al V.I.P. sopra il "Natzgul". Passando dalla "Padella" il ramo risale attraverso il "Tiro Mancini" fino a quasi fuori, un quasi fuori che sembrerebbe essere la buca della Trincea, che stiamo svuotando ormai da un po' di tempo e che sta proprio lì sopra)...*

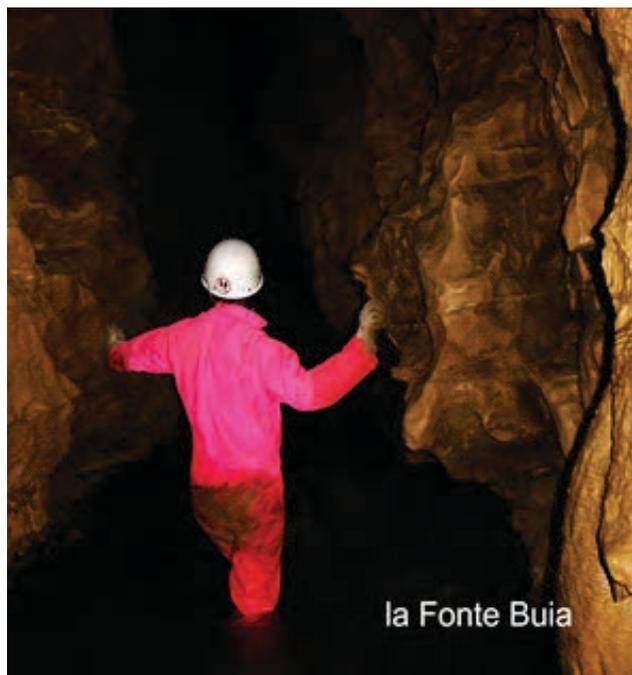
È un casino, rinunciamo, troppo poco spazio a disposizione per spiegarlo bene. Stiamo parlando di quasi 20 Km di grotta che in pianta sarebbe grande quasi come Canicatti, -e cu minchia li conosce li nomi e le strade di Canicatti?

Lo faremo quindi in un'altra occasione.

In alternativa vi racconteremo della più delirante e pazza idea che le menti perverse, ma da sempre esplosive, dei componenti dell'USP hanno partorito dopo mesi e mesi di forzata lontananza causa Covid: **SVUOTARE IL SIFONE DI FONTE BUIA E VEDERE CHE C'È DI LÀ!**

*Due parole per i pochi che non sanno cos'è "la Fonte buia".*

*La grotta si apre sulla destra del rio a Buti poco sopra l'abitato di San Leonardo.*



la Fonte Buia

*Si tratta della risorgenza carsica più importante della zona. Nella sua parte terminale l'acqua, tracimando dal bordo di un sifone che da sempre ha posto fine alla grotta conosciuta, forma un torrente perenne che la percorre per oltre 350 metri. L'acqua vi scorre, tra lame di roccia e vasche di varie forme e dimensioni, alternando laghetti e forre, per uscire poi all'esterno dove alimenta il rio che a monte è quasi sempre asciutto. Fonte Buia è particolarmente ricca di concrezioni spesso molto grandi che ornano quasi tutta la cavità e questo, insieme alla sua particolare morfologia e dimensione, fa sì che essa si ponga tra le più estese e belle grotte presenti in Calvana.*



Il sifone della Fonte Buia

Dicevamo? Ah sì, la mattata!

Un primo tentativo per saggiare il terreno fu fatto a suon di secchiate, lavoro improbo e maldestro che però ci fece notare un, sia pur lieve, calo del livello del sifone. Palese dimostrazione che di acqua non ve n'è un granchè e che la cosa potrebbe essere fattibile.

Scartiamo da subito l'ipotesi pompa sommersa: 400 metri di cavo con il conseguente calo di tensione necessiterebbe di un generatore (ovviamente da tenere all'esterno) che non abbiamo, senza contare il dover stare tutti bagnati in pericolosa compagnia del "dueventi".

Allora come facciamo? Semplice, da buoni toscani amiamo il vino e ci siamo fatti ispirare. Il vino lo si prende a damigiane, le damigiane si svuotano con un tubo quindi, se immaginiamo Fonte Buia come una grande damigiana, ci vuole solo un grande tubo...semplice!

Ma tra il dire e il fare...

Primo tentativo: portiamo fino al sifone due tubi da 36mm.

Usando ancora termini enologici, fu un fiasco! "non mancò ne il coraggio ne la determinazio-



ne, mancò l'esperienza!" si sarebbe detto con parole di altri tempi.

Ci mancava un dato importante: la portata. Si perché, se dall'ignoto, nel sifone entrano diciamo 100 litri al minuto e con quei tubi ne aspiriamo la stessa quantità, il risultato è che quello che traboccava naturalmente adesso esce dai tubi più in basso ma il livello rimane invariato. Fatica sprecata? Nooo!

Ora sappiamo che il sistema funziona ma che ci vogliono tubi più grandi.

Una trentina di metri di tubo passacavi Andrea se lo era già procurato, una "forassitona" enorme da 120mm.

Lì per lì lo giudicammo esagerato ma alla fine proprio da quello è nato il secondo tentativo: l'operazione "tubone".

Prima di portarselo in Fonte Buia però, abbiamo optato per una prova nel torrente Agna vicino a casa di Andrea e...minchia se funziona! Ora si può andare in Fonte Buia!

Sabato 25 settembre siamo a San Leonardo con ben due di questi tuboni (70m!), li porteremo stesi e accoppiati intervallandoci in base al numero di volenterosi presenti fino alla grotta, poi con lo stesso metodo anche dentro fino al sifone.





Mentre ci stiamo vestendo per entrare, escono dalla grotta tre speleo della montagna pistoiese (G.S.M.P.) lì per il battesimo dei due più giovani che sperimentavano la speleologia per la prima volta. Alla vista dei tuboni e incuriositi dalla nostra fantasiosa impresa, fu dunque facilissimo convincerli a rientrare per darci una mano.

Quindi in nove trasportiamo i corrugati per i 355 metri di grotta fino al sifone.

Mentre io in basso tengo chiuso il tubo con un tappo, gli altri riempiono (non senza difficoltà) quel primo pezzo con i secchi, e lo cacciano nel sifone... Dai! Stappaaa!

Prima piano poi sempre più forte l'acqua comincia ad uscire, evvaiii!

Mentre il primo tubo continua il suo lavoro stendiamo il secondo pezzo che servirà ad aumentare il dislivello tra sifone e la parte bassa...e qui cominciano i guai.

Mentre lo riempiamo -usando l'acqua che esce dal primo- notiamo con amarezza che ci sono un sacco di buchi, probabilmente causati dal trasporto o/e dalla scarsa qualità del materiale, dai quali zampilla subdola l'acqua

che lo sta riempiendo. Sfiducati terminiamo comunque per quanto possibile l'operazione... Stappaaa!

Sembra funzioni... anzi no! Dai buchi dove riempiendolo usciva acqua, adesso in depressione entra aria impedendogli di fare il proprio lavoro e trasformandolo solo in una specie di grondaia dove l'acqua scorre ma senza continuare l'aspirazione forzata.

Il primo tubo ha già fatto calare il livello di un buon metro ma così facendo ha anche pareggiato il dislivello tra entrata ed uscita. Più giù di lì non si scende.

Fu l'Innominato\*, un nostro amico spelosub, a vedere e filmare quello che poi definì il "buco con il nero dietro" a farci venire la curiosità di sapere cosa c'è oltre quel buco ma purtroppo ancora oggi rimane inaccessibile.

Non crediate sia finita qui. Appena potremo torneremo con un nuovo tubo o cercando di riparare quello in loco per continuare l'impresa.

Com'era quella sigla? C.S.I. (Crescere Senza Invecchiare ;-).

*\*ci tiene ad essere chiamato così, sarà forse un fan del Manzoni?!*

**CLIMB** E TUTTO QUELLO CHE AIUTA A SALIRE!!!

sconto soci C.A.I. e altri gruppi Trekking

**MARMOT - BLACK DIAMOND - PETZL - LA SPORTIVA - AKU - SCARPA - CAMP SALEWA - LOWE ALPINE - JULBO - MAMMUT - OSPREY - MONTURA SMARTWOOL - GREGORY - OCUK - EDELRID - CRAFT - CLIMBING TECHNOLOGY**

**CLIMB PER LA MONTAGNA**  
 VIA MARAGLIANO 30 FIRENZE - TEL 055-3245074  
 www.climbfirenze.com - info@climbfirenze.com - f CLIMB FIRENZE



# Family CAI Prato – 2022

Articolo di Giovanni Ravalli

Dopo oltre un anno di attesa a causa della pandemia, ha finalmente mosso i primi passi il Gruppo Family CAI della nostra sezione. Con la complicità di una splendida giornata primaverile, undici bambini di età compresa tra i 3 e i 13 anni, oltre ai genitori ed agli accompagnatori, hanno raggiunto domenica 20 maggio 2020 la cima del Monte Gennaio (1810 mt) sull'Appennino pistoiese. La voglia di stare insieme e di riappropriarsi di spazi sociali troppo a lungo messi in standby, unitamente alla contagiosa energia scaturita dalle dinamiche di gruppo, hanno permesso anche ai più piccoli di percorrere un itinerario non banale, che prevedeva dalla Casetta Pulledrari un dislivello in salita superiore ai 600 metri. Le piacevoli soste al Rifugio del Montanaro e la bellezza del paesaggio di crinale, ancora ricoperto di neve nei versanti esposti a settentrione, hanno dato ulteriore spinta ai giovani escursionisti. Alla luce di

questa prima significativa esperienza, gli accompagnatori sezionali di escursionismo Giovanni Ravalli e Simone Zumatri, con la preziosa collaborazione del Gruppo Escursionistico 'Roberto Marini', hanno deciso di ampliare il programma per la stagione 2022, viste anche le richieste delle famiglie interessate. Le quattro uscite, delle quali potete leggere il dettaglio nel presente bollettino, vanno a comporre un percorso che porterà i trekker in erba e le loro famiglie a confrontarsi con paesaggi, terreni e stagioni diversi: si parte dalla costa toscana con la brezza marina primaverile di Cala Violina, per proseguire poi con le cime ventose che incorniciano il Lago Scaffaiolo sull'Appennino Pistoiese e, senza dimenticare l'appuntamento settembrino con i nostri monti in occasione di "Calvana in musica", si conclude in autunno inoltrato sui prati sommitali delle severe Alpi Apuane con le loro inimitabili vedute marine.



# Family CAI Prato – Invito alla lettura

Articolo di Giovanni Ravalli

Per ingannare l'attesa che ci separa dal primo appuntamento con il Family CAI, vi consiglio due libri editi da Salani sotto l'egida del Club Alpino Italiano. Il primo, scritto da Ester Armanino, dal titolo 'Una balena va in montagna' (2019), è una storia tanto breve ed essenziale quanto profonda e pregna di significati. Con la dignità della favolistica antica, l'autrice propone una metafora della scoperta, dell'incontro con il diverso, dell'istinto che pervade l'uomo fin dalla tenera età a porsi domande ed a mettersi in viaggio in cerca di risposte. I toni delicati e mai banali della breve narrazione sono impreziositi dalle strepitose illustrazioni di Nicola Magrin, accreditato non a caso alla pari dell'autrice, che vanno ad incorniciare in maniera sapiente le poche righe di testo presenti in ogni pagina, facendole risaltare graficamente e conferendo loro una potenza espressiva unica. Un libro adatto anche ai più piccoli ed assolutamente da avere.

Il secondo volume che vi consiglio, più indicato ai ragazzi, s'intitola 'Le maschere di Pocacosa' (2018). Si tratta di un romanzo scritto da Claudio Morandini, molto abile nel miscelare due piani di lettura: la storia di Remigio, adolescente alle prese con il bullismo, e la lettura in chiave antropologica di riti e tradizioni folkloriche di un mondo chiuso e difficile come quello delle tante località montane non bacciate dal turismo di massa, (così chiuso da spingere i due protagonisti, in epoche diverse, alla fuga sulle montagne, rifugio talvolta meno inospitale del consorzio umano). Al di là della storia, il cui sviluppo scoprirete leggendo, emerge un quadro iperrealista di una micro-società alienata ed alienante, adusa alla violenza così come al rigore dei lunghi inverni e molto lontana da quella visione edulcorata ed urbanocentrica che concepisce la montagna esclusivamente come luogo di benessere e svago. Le letture sono consigliate ovviamente anche ai genitori.





# Emancipazione femminile, grazie anche alla montagna.

Articolo di Liberta Stefani

Resteranno indelebili i primi quattro mesi del 2020, e non solo, ma quelli hanno determinato la prima fase di una epidemia che ci ha colti di sorpresa quando, increduli e sgomenti, guardavamo la lunga fila di camion dell'esercito che durante la notte trasportavano le salme di chi non ce l'aveva fatta. Non c'erano più posti nei cimiteri della Lombardia, la regione più colpita dal COVID-19 che ci ha cambiato la vita, che ha costretto il mondo intero a fermarsi. Erano rimasti aperti solo servizi di prima necessità e poi tassativamente tutti in casa costretti ad inventarsi ogni sorta di passatempo.

Io ho approfittato di quel primo lockdown per una scelta fra i miei diari di montagna scritti di volta in volta in seguito ad ogni escursione con gli amici del CAI a partire dal 1992, fino a luglio 2020 quando ci siamo illusi fosse tutto finito.

È stato motivo di rammarico ritrovare molti amici che non ci sono più, al tempo stesso esaltante rivivere l'atmosfera di momenti che non ricordavo, inevitabile farsi prendere la mano finché ne è uscito fuori un librone che ho intitolato: *"Dalla Calvana in poi"*.

È infatti in Calvana che mi sono appassionata alla montagna dove andavo già ogni domenica negli anni '70 e '80 con mio marito e i suoi amici ciclisti. Solo in autunno però quando per loro era importante potenziare la respirazione per essere più che mai in forma quando appena dopo le feste di fine anno riprendevano ad andare in bicicletta. Ma le stagioni sono quattro e a me dispiaceva rinunciare per il resto dell'anno.

L'incontro con Roberta Santini favorì l'infrangersi di stereotipi consolidati nel tempo. Con determinazione e coraggio ci siamo iscritte al CAI per avere l'opportunità di andare

in montagna in compagnia, in sicurezza e in ogni stagione.

Ora pare normale, ma allora non lo era affatto. Non che non ci fossero donne che andavano a camminare la domenica mattina, ma erano in prevalenza in coppia con il marito, come altre non più giovanissime che non si erano mai sposate. Nessuna vedova e tanto meno sposata come me e Roberta, però da sole.

Le donne della nostra condizione, oltre ad andare alla Messa la domenica mattina, restavano in casa a preparare il pranzo per la famiglia.

Le vedove oltre alla Messa avevano la visita al cimitero e poi a disposizione di bambini e anziani. Nel migliore dei casi un pomeriggio al cinema o una passeggiata in centro, ma impensabile uno svago da "vedova allegra".

Ora possiamo sorridere su quelle condizioni, ma allora unirsi ad un gruppo ed andare a camminare in montagna senza il marito era "trasgressione".

Perfino la mia mamma in seguito a tanto entusiasmo qualche volta mi chiedeva: "Ma a tuo marito gli va bene che tu vada a camminare con il gruppo del CAI senza di lui?" "Certo! È come lui che si diverte andando in bicicletta con gli amici senza di me", rispondevo per vedere la mia mamma scuotere la testa rassegnata come si fa con un bambino che l'ha spuntata ed ha ottenuto l'oggetto proibito. Potevamo discuterne, ma ho avuto pazienza ed ho lasciato che gli eventi evolvessero da soli.

È stato così per i primi anni ed è sorprendente che siano state soprattutto le donne le più restie a solidarizzare. Con gli uomini invece bastavano poche ore insieme in montagna per guadagnarsi la stima e il rispetto che non è mai mancato e che ha

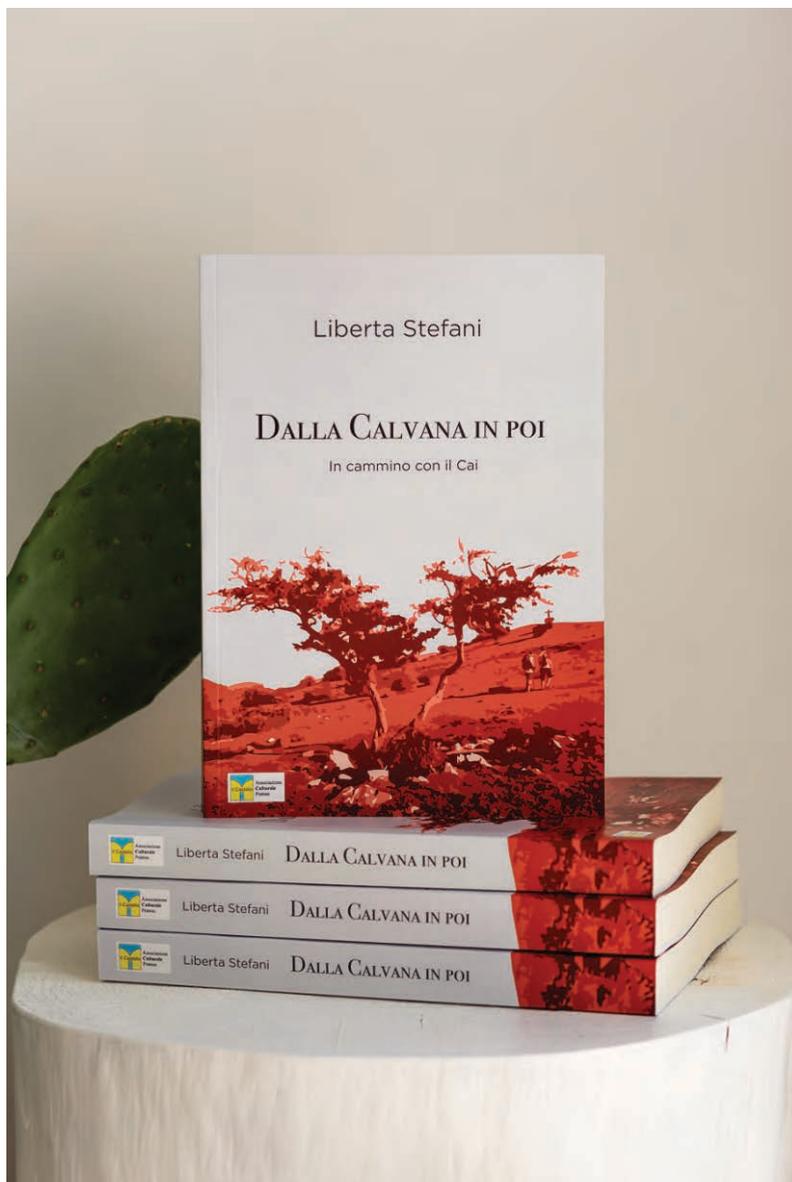


contribuito ad istaurare amicizie molto importanti. Anche mio marito e il marito di Roberta all'inizio avevano molte riserve, ma li abbiamo coinvolti ed è stato facile, soprattutto naturale condividere un diritto che aspettava solo di essere preteso.

Ed eccolo il mio libro con tante escursioni che, a partire dal 1992, ci accompagna fino a luglio

del 2020 quando non abbiamo voluto credere al pericolo di una seconda fase di COVID in autunno, e una nella primavera 2021, purtroppo più cruenta della prima.

Ora con i vaccini in corso speriamo di esserci davvero lasciati alle spalle il 2020 e il 2021, due anni drammatici che passeranno alla storia.





## GRUPPO ALPINISTICO "ALVARO BARTOLETTI"

Come vedete il nostro gruppo non ha, al momento, proposto un suo programma. In base alle norme di distanziamento, la nostra attività non è possibile. Inoltre, in base anche alle direttive del CAI nazionale cerchiamo di evitare tutte le occasioni di possibili incidenti, che andrebbero poi a gravare sul personale di soccorso.

In ogni modo vi invitiamo a consultare periodicamente il nostro sito, e seguirci sui nostri social, per restare aggiornati, e informarsi per eventuali uscite.

Le pareti ci aspettano, torneremo presto a ricomporre le nostre cordate!



*Pettinatura Mapi snc*

*via Tagliamento, 93 Prato*

*tel 0574465705*



## UNIONE SPELEOLOGICA PRATESE

Nel mese di ottobre 2022 è previsto uno stage di Introduzione alla Speleologia.

Lo scopo del corso è quello di dare le nozioni tecniche e pratiche fondamentali per praticare la speleologia nelle grotte verticali.

Il corso si articolerà nel modo seguente:

- Giovedì lezione teorica.
- Sabato esercitazione pratica in palestra di roccia.
- Domenica uscita in una grotta verticale sui Monti della Calvana.

Alla fine di questo corso gli interessati potranno accedere ai perfezionamenti tecnici successivi che consentiranno l'accesso alle attività esplorative.

**Per info: Marino Mastrorosato tel. 3357879921**





**CENTRAL CARGO**

***ci mettiamo sempre la faccia!***

**[www.centralcargo.it](http://www.centralcargo.it)**

**Via di Gonfienti 4//2 - 59100 Prato**  
**Tel: +39 055 8710295 - +39 055 8710309**  
**Fax: +39 055 8719522**  
**Email: [info@centralcargo.it](mailto:info@centralcargo.it)**

# *Nominativi Soci CAJ 2021* *25, 50 e 75 Anni*

## *Soci da 25 Anni* *1996*

*Stefano Maurizio Baldi*  
*Roberto Biolchi*  
*Lohengrin Carmagnini*  
*Gianluca Fanfani*  
*Giorgio Gazzara*  
*Cinzia Gianassi*

*Alessandro Giorgetti*  
*Marino Mastrorosato*  
*Silvio Nuti*  
*Enrica Orfei*  
*Antonio Riccitelli*  
*Franco Zannoni*

## *Soci da 50 Anni* *1971*

*Andrea Bastogi*  
*Massimo Otello Bigagli*  
*Andrea Cesare Mazzoni*

## *Soci da 75 Anni* *1946*

*Bordino Cecchi*

# *Nominativi Soci CAJ 2020* *25, 50, 60 e 75 Anni*

*Questi sono i soci che avremmo dovuto festeggiare, lo scorso anno, ma il COVID non ce l'ha permesso. Saranno quindi festeggiati insieme a quelli di quest'anno.*

## *Soci da 25 Anni* *1995*

*Giovanni Badiani*  
*Giuseppe Basta*  
*Carla Bicchi*  
*Moreno Biondi*  
*Stefano Boretti*  
*Carlo Fantappie'*  
*Franziska Fischer Noviello*  
*Valter Giovannini*

*Elena Lascialfari*  
*Gianluca Nesi*  
*Ciro Noviello*  
*Francesca Pernumia*  
*Cesare Pieraccioli*  
*Simona Poli*  
*Monica Rinaldi*

## *Soci da 50 Anni* *1970*

*Milvia Babbini Masolini*  
*Adriano Bellu*  
*Italo Ferrati*  
*Giovanni Foggi*  
*Fulvia Galligani*  
*Marisa Maddalena Baldi*

## *Soci da 60 Anni* *1960*

*Riccardo Barni*

## *Soci da 75 Anni* *1945*

*Roberto Fantugini*

*Faremo l'abituale pranzo sociale sabato 27 novembre. Il luogo sarà comunicato in seguito. Insieme ai premiati di quest'anno, saranno premiati anche i soci dello scorso anno, in una bella festa, ancora più partecipata.*



## CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

Nel corso del 2022 in collaborazione con la scuola Intersezionale di Escursionismo Appennino Tosco Emiliano verrà organizzato un corso di escursionismo per sentieri EEA (escursionisti esperti con attrezzatura) e ferrate. È rivolto a coloro che hanno già conoscenze di base dell'escursionismo, che lo praticano e che vogliono conoscere anche ambienti più particolari. Il corso prevederà uscite pratiche in ambiente e lezioni teoriche in sezione.

**Per informazioni: STEFANO POLI (AE) tel 333 2640887.**



Sistemi automatici e robotizzati di movimentazione, immagazzinamento e gestione dati per l'industria tessile

**IRICO GUALCHIERANI HANDLING S.r.l.**

Via G. Boccaccio, 50 50041 Calenzano (FI) Tel.: +39.055.0463142 - info@iricogualchierani.com - www.iricogualchierani.com



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE "EMILIO BERTINI"

VIA BANCHELLI, 11 - 59100 PRATO  
TELEFONO 0574-22004 - TELEFAX 0574-22004  
E-mail: info.caiprato@gmail.com  
www.caiprato.it  
La Sezione è aperta il Martedì dalle h 21,00

### CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente > Enrico Lorenzoni  
Vicepresidente > Cinzia Bacci  
Consiglieri > Francesco Doni, Marino Mastrorosato, Gerarda del Reno, Rossano Rocchi.  
Contabile di Sezione > Carlo Sguanci  
Segretario di Sezione > Pompeo Magnatta

### COLLEGIO DEI SINDACI REVISORI

Enrico Aiazzi, Roberto Bresci, Angelo D'Onisi

### RIFUGI:

L. Pacini Pian della Rasa

### RESPONSABILE SITO WEB:

Simone Zumatri

### SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

Reggente > Giovanni Vono  
Consiglieri > Francesca Caprari, Moreno Nuti, Fabio Rimediotti, Fabrizio Scantamburlo, Alessio Bellandi, Massimo Derba, Sara Meoni, Luca Maccelli.

### SOTTOSEZIONE DI MONTEPIANO

Presidente > Alessandro Piccioli  
Segretario > Romano Conti  
Consigliere > Francesca Cavicchi

### GRUPPO ALPINISTICO "ALVARO BARTOLETTI"

Presidente > Enrico Lorenzoni  
Vicepresidente > Alessandro Landi  
Segretario > Antonio Perrotta  
Tesoriere > Paola Fanfani  
Consiglieri > Valentina Piccioni

### SCUOLA DI ALPINISMO E DI ARRAMPICATA LIBERA "COSIMO ZAPPELLI"

Direttore scuola > Giacomo Orlandi (INA - Istruttore Nazionale di Alpinismo)  
Istruttori > Stefano Cambi (IA - Istruttore di Alpinismo), Alessio Narbone (INAL - Istruttore Nazionale Arrampicata Libera)  
Istruttori sezionali > Andrea Baldini, Lorenzo Gerosa, Paolo Gori, Lorenzo Marchi, Marcello Ramalli, Riccardo Santi, Franco Zannoni, Alessandro Zerini, Pietro Innocenti, Caterina Facchini, Alessandro Fontanive, Lucia Guazzini, Sara Iacopini, Martino Nannoni, Sergio Pacinotti.

### Scuola Intersezionale di Escursionismo "Appennino Tosco-Emiliano" S.I.A.T.E

AE : Enrico Aiazzi, Francesca Caprari, Stefano Drovandi, Rossana Melani, Carlo Niccolai, Stefano Poli, Fabio Rimediotti  
ASE: Alessio Bellandi, Sara Meoni, Domenico Nappo,

Gianluca Ragone, Giovanni Ravalli, Luca Serra, Simone Zumatri.

Segretaria: Francesca Caprari ; Consigliere Stefano Poli; Invitato Permanente nel Consiglio: Fabrizio Scantamburlo.

### GRUPPO ESCURSIONISTICO "ROBERTO MARINI"

Presidente > Rossana Melani  
Segretario > Simone Zumatri  
Consiglieri > Domenico Nappo, Paolo Montagni, Francesca Pampaloni, Stefano Poli.  
Tesoriere > Enrico Aiazzi

### GRUPPO SPELEOLOGICO Unione Speleologica Pratese

Presidente > Marino Mastrorosato (istruttore scuola di speleologia CAI-IS)  
Segretario > Marco Agati  
Consiglieri > Gianna Scaccini, Giampaolo Mariannelli, Andrea Belli, Luciano Porcinai, Dennis Villani.

### GRUPPO PODISTICO

Presidente > Roberto Signorini  
Segretario > Giuseppe Basta  
Tesoriere > Sergio Schiavone  
Consiglieri > Alberto Ermini, Mario Pasquali, Paolo Massaini, Costantino Carleo.

### ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE

ANAG (Acc. Naz. Alpinismo Giovanile) Simona Bicchi  
ASAG (Acc. Sez. Alpinismo Giovanile): Giovanni Gabelloni, Fabio Gabelloni, Marco Carnicelli, Paola Fanfani.

### SENTIERISTICA

Coordinatore > Riccardo Barni  
Referente > Rossano Rocchi  
Commissione > Enrico Lorenzoni, Rossano Rocchi, Riccardo Barni, Emilio Martini, Francesco Doni.  
Operatori sentieri > Enrico Lorenzoni, Riccardo Barni, Rossano Rocchi, Lohengrin Carmagnini, Emilio Martini, Alessandro Piccioli, Domenico Nappo, Francesco Fontanive, Cosimo Focosi, Renzo Protti, Andrea Franchi, Renzo Pietrolungo, Elisabetta Bardazzi, Marco Bucchi, Giacomo Pizzicori, Anita Nencioni, Adraste Benuzzi, Ilaria Protti, Paolo Ciaramelli, Francesco Lastrucci, Riccardo Coppini, Costantino Carleo, Andrea Marlazzi, Cinzia Begliomini, Daniela Quarto, Filippo Fantini, Roberto Baldini, Francesco Giagnoni, Alfio Pratesi, Carlo Ciresi, Emanuele Cecchi, Christian Caruso, Enrico Cecchi

### INCARICHI NEL CLUB ALPINO

Alessio Narbone e Stefano Cambi - Membri della Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo, Sciescursionismo e Arrampicata Libera Toscana Emilia Romagna (TER)  
Erika Mazzoni: membro e segretaria della Commissione Regionale TAM (Tutela Ambiente Montano)  
Fabio Rimediotti: membro della Commissione Regionale Escursionismo Toscana (C.R.E.T.)  
Rossano Rocchi: membro della Commissione regionale Sentieristica e Cartografia  
Fabrizio Scantamburlo: membro Scuola Regionale di Escursionismo Toscana (S.R.E.T.), segretario della Commissione Regionale Escursionismo  
Filippo Paoli: Presidente del Collegio dei Revisori del Gruppo Regionale Toscano  
Rossana Melani: Consigliere del Comitato Direttivo del Gruppo Regionale Toscano



# Graziano Marioli

## Vivai e Piante

Realizzazione e manutenzione giardini  
Impianti d'irrigazione  
Abbattimento piante alto fusto

glagarden@alice.it  
Via Casale E. Faticci, 21  
Prato (PO), 59100 Italia  
Tel: 0574 812496

NUOVO

# OPEL MOKKA

LESS NORMAL. MORE MOKKA 

100% ELETTRICO, DIESEL O BENZINA.

Scopri il nuovo stile puro e audace di Opel. Nuovo Mokka ti aspetta in concessionaria.



O P E L

Concessionario Opel a Prato

# Giulio Bartolozzi srl

Sede e Service - Viale G. Marconi 40 - 0574592591

Centro Usato - Via P. Nenni 41 - 0574636711

[www.giuliobartolozzi.it](http://www.giuliobartolozzi.it)