



S.I.A.T.E
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO-EMILIANO



Sede legale : Viale Luigi Orlando 188/A – 51028 Campo Tizzoro (PT)
e-mail: siate-cai@libero.it

PIANO DIDATTICO – CORSO E1 – E2 ANNO 2022 – SEZIONE CAI EMILIO BERTINI PRATO

Data orario	Tempi	Argomento	Docenti	Note
23/03 Ore 21.00	1 ora	Serata di introduzione ü Presentazione del Corso ü Presentazione Allievi ü Presentazione Accompagnatori e docenti.	Tutti	E1 E2
	0,5 ora	Organizzazione e Struttura CAI ü Cenni sulla storia, statuto, regolamento generale ü Attività e note sul soccorso ü Titolari, Qualificati CAI. Sezioni, Scuole, Soci.	Rossana Melani Giovanni Ravalli	E1 E2
30/03 Ore 21.00	1,5 ore	Gestione e riduzione del rischio 1 <i>Rischi e pericoli</i> ü Definizione e differenza fra pericoli oggettivi della montagna e rischi soggettivi. ü Comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo nella gestione dell'escursione e delle eventuali emergenze (approccio euristico ai problemi).	Giovanni Morichetti	E1 E2
06/04 Ore 21.00	1 ora	Equipaggiamento e materiali 1 ü Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo Indumenti personali, attrezzature personali, attrezzature di gruppo ü Preparazione dello zaino	Domenico Nappo Sara Meoni	E1 E2
	1 ora	Alimentazione , preparazione fisica e movimento Alimentazione prima e durante l'escursione Dispendio di energie durante l'attività Attività motoria e allenamento Movimenti base in salita, discesa, traversi, uso dei bastoncini	Amanda Grassini Gianluca Ragone	E1 E2
13/04 Ore 21.00	1 ora	Ambiente montano e Cultura dell'andare in montagna ü Protezione dell'ambiente e cenni sulla tutela dell'ambiente montano. ü Cenni sulla storia della frequentazione della montagna. ü Cultura del territorio, delle popolazioni e delle tradizioni montane. ü Impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio Bidecalogo	Rossana Melani Giovanni Ravalli	E1 E2
20/04 Ore 21.00	2 ore	Meteorologia Cenni di meteorologia generale e carte del tempo Cenni sui fenomeni meteorologici Meteorologia di montagna – le situazioni tipiche Osservazioni in ambiente dei fenomeni e dell'evoluzione del tempo ü Come ottenere un bollettino meteorologico. ü Interpretazione e limiti di un bollettino meteorologico. ü I pericoli connessi e influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione	Enrico Aiazzi	E1 E2
27/04 Ore 21.00	2 ore	Cartografia e orientamento 1 ü Tipi di carte e scale. ü Lettura della carta topografica e punti cardinali. ü I segni convenzionali - Le curve di livello. ü Rapporto tra carta e terreno. ü Riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello. ü La bussola e l'altimetro: caratteristiche e funzionamento. ü Concetto di azimut - Orientamento della carta. ü Come individuare la propria posizione sul sentiero dalla lettura della carta (e viceversa) Percezione del rischio	Sergio Pacinotti Simone Zumatri	E1 E2



S.I.A.T.E
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO-EMILANO



04/05	1 ora	Geografia e geologia ü Le principali caratteristiche delle catene montuose locali. ü Cenni di geologia e geomorfologia. ü Cenni sui principali tipi di rocce presenti nell'ambiente montano	Giampaolo Mariannelli	E1 E2
04/05 Ore 21.00	1 ora	Flora e Fauna ü Principale vegetazione e flora presente nei vari ambienti montani.(Cenni) ü Principale fauna presente nei vari ambienti montani (Cenni)Flora e Fauna	Alessandra Pacini	E1 E2
11/05 Ore 21.00	1 ora	Organizzazione di un'escursione ü Classificazioni delle difficoltà escursionistiche. ü Scelta dell'itinerario attraverso, guide, relazioni, cartine, segnavia, ecc. ü Stima del dislivello, dei tempi di percorrenza e delle difficoltà. ü Regole di comportamento nei rifugi	Stefano Poli	E1 E2
	1 ora	Sentieristica ü La rete Sentieristica italiana. ü Classificazione dei tipi di sentiero. ü Simboli e segnaletica dei sentieri. ü Rispetto, cura e manutenzione dei sentieri	Rossana Melani	E1 E2
18/05 Ore 21.00	2 ore	Cartografia e orientamento 2 ü Trovare la propria posizione sulla cartina con l'utilizzo della bussola e dell'altimetro conoscendo e tralucando uno o più punti caratteristici. ü Misurare l'azimut sulla carta di un qualsiasi punto e cercarlo in ambiente. ü Realizzare uno schizzo di rotta con profilo altimetrico	Sergio Pacinotti Simone Zumatri	E1 E2
08/06 Ore 21.00	2 ore	Vie Ferrate - Equipaggiamento e materiali ü Dispositivi di protezione individuali (Caso, Imbrago e Set da ferrata). ü Cenni sulla normativa vigente in materia. ü Uso dell'imbrago e del set da ferrata ü Classificazione difficoltà per le vie Ferrate	Enrico Aiazi Domenico Nappo Stefano Poli	E2
15/06 Ore 21.00	2 ore	Catena di sicurezza e nodi ü Cenni sulla catena di sicurezza e sul fattore di caduta ü Assicurazione e progressione su corda fissa in caso di emergenza. ü Assicurazione su via Ferrata. ü Progressione su sentiero attrezzato e su via ferrata I nodi principali per percorrere sentieri EE, Vie Ferrate e utilizzo corde fisse	Giovanni Morichetti Enrico Aiazi Gianluca Ragone	E2
22/06 Ore 21.00	1 ora	Soccorso alpino ü Cenni sull'organizzazione CNSAS - Organizzazione delle operazioni di soccorso. ü Modalità di chiamata in territorio nazionale 118 (112). ü Cenni sulla richiesta soccorso negli stati confinanti. ü Come comunicare la propria posizione. ü Gestione dell'attesa dei soccorsi.	Andrea Baldini	E1 E2
20/07	1 ora	Elementi di primo soccorso ü Traumi più comuni in montagna. ü Patologie da caldo, da freddo, da quota e da sospensione. ü Materiale personale e di gruppo per il primo soccorso.		



S.I.A.T.E
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO-EMILIANO



Ore 21.00	1 ora	Valutazione del Corso		E1 E2 E1 E2
	1 ora	Preparazione Uscita 2 giorni	Rossana Melani Stefano Poli	
Settembre Data da definire		Consegna attestati e fine corso		E1 E2