



S.I.A.T.E.
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO EMILIANO



Sede legale : Viale Luigi Orlando 188/A -
51028 Campo Tizzoro (PT) – e-mail:

Corsi di Escursionismo: MDR-E e E2
(escursionismo avanzato)

1° Edizione

Dal 22 Marzo al 14 Giugno 2023

Organico Docenti:

Direttore: AE-EEA Stefano Poli

Vicedirettore: AE Domenico Nappo

Docenti: AE-EEA Enrico Aiazzi, AE-EAI Pina Bigini, AE-EEA Franca Di Riccio, AE Stefano Drovandi, AE-EEA- IA Italo Equi, AE Gabriele Fera, AE-EEA Massimo Frangioni, AE Luca Gianaraoli, AE-EEA Rossana Melani, AE Sara Meoni, AE-EAI Giovanni Morichetti, AE-EEA Gino Musetti, AE-EEA-EAI Fernando Neri, AE Matteo Pistoresi, AE Gianluca Ragone, AE Giovanni Ravalli, AE-EEA-EAI Fabrizio Scantamburlo, AE-EEA Gianluca Spinicci, AE Simone Zumatri, ASE-ORTAM Luca Serra.

Altri docenti: IS Andrea Baldini, IS Sergio Pacinotti, ORTAM Stefano Zappacosta

DESTINATARI	Per il Corso MDR-E (modulo di raccordo per E2): soci che già frequentano autonomamente l'ambiente montano. N. massimo 20 iscritti Per il Corso E2 (Avanzato): soci che abbiano frequentato un corso E1 o MDR-E. N. massimo 20 iscritti.
FINALITA'	Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà E per il corso MDR-E, e con difficoltà EE per il corso E2.
DURATA	Inizio corsi 22/03/2023; termine corsi 14/06/2023. Per il corso MDR-E sono previste 3 lezioni per 8 ore complessive ore e 1 uscita pratica in ambiente. Per il corso E2 sono previste 6 lezioni per 12 ore complessive e 4 uscite pratiche in ambiente.
MODALITA' DI ISCRIZIONE	Le domande di iscrizione devono essere redatte utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito web www.caiprato.it oppure reperibile direttamente in Sezione. Vanno presentate entro e non oltre martedì 14 marzo 2023 direttamente presso la sezione o per posta elettronica al seguente indirizzo: gruppoescursionistico@caiprato.it Entro tale data è inoltre necessario versare caparra confirmatoria di € 40. Entro e non oltre la data d'inizio del corso è necessario : <ol style="list-style-type: none">1. foto formato tessera ;2. certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità;3. versare la quota d'iscrizione direttamente in sede o tramite bonifico bancario; In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione a discrezione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione: in tal caso fa fede la data di ricevimento della stessa.
COSTI	Il costo di partecipazione è di € 40 per il corso MRD-E e di € 160 per il corso E2 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico, il trattamento di mezza pensione e il trasferimento in autobus per il week-end finale presso il rifugio.
SEDE DI SVOLGIMENTO	Sede CAI "Emilio Bertini" Prato: Via Banchelli 11 – 59100 Prato (PO) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio del corso

REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso.
2. Ogni allievo, per poter partecipare ai corsi, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.
3. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.
4. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.
5. Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.
6. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione su apposito modulo, Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.
7. Gli allievi del Corso MDR-E che hanno concluso il percorso possono partecipare al Corso E2 a seguito del parere positivo espresso dalla Direzione. In tal caso dovrà essere corrisposta la quota intera del corso E2
9. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.
10. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
11. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.
12. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.
13. Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno fornite durante le lezioni di equipaggiamento; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- scarponi da trekking con suola Vibram o simili
- abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano
- zaino da escursionismo
- bastoncini telescopici (consigliati, non obbligatori)

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Stefano Poli – Direttore corsi- cell. 3332640887 e-mail stefano1101@gmail.com
- Domenico Nappo –Vice-direttore corsi : cell. 338 9117063 e-mail ndomenico23@gmail.com
- Bini Alessandro – Direttore Scuola: cell. 3345485222

Programma

Lezioni Teoriche MDR-E

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	22/03/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Presentazione Corso – Le problematiche della montagna – L'escursionismo avanzato secondo il CAI (2 ore)
2	29/03/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Pericolo e Rischio – Gestione e riduzione del rischio – Problematiche dell'escursionismo in solitaria (2 ore)
3	01/04/2023 ore 9.00	Prato – Sede CAI e Parco Naturale di Galceti	La presenza umana in montagna – la lettura del paesaggio – Flora e Fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali – la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano TAM Lettura della carta escursionistica – Uso della Bussola e Altimetro – il meteo nell'attività escursionistica (4 ore)

Lezioni in ambiente MDR-E

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	02/04/2023 ore 6.00	Monte Prana – Alpi Apuane	Conoscenza su abbigliamento e zaino per attività escursionistica giornaliera estiva; - Preparazione fisica e alimentazione; - Orientamento e riconoscimento della rete sentieristica; - Capacità di valutazione delle condizioni meteo; - Elementi culturali e lettura del paesaggio; Comportamento e tecnica di camminata

Lezioni Teoriche E2

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	05/04/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Breve Presentazione Corso – Equipaggiamento e materiali – Movimento e preparazione fisica (2 ore)
2	12/04/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Cartografia: Come strutturare un itinerario – Azimut – individuare la propria posizione – Orientamento in emergenza – Applicazione delle tecniche – Cenni sull'uso GPS o equivalenti (2 ore)
3	10/05/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Meteorologia: Cenni di meteorologia sinottica – La circolazione dell'aria – Auto previsione (2 ore)
4	17/05/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Soccorso ed Emergenze: Gestione del primo soccorso – Soccorso Alpino – Gestione dell'emergenza – Gestione dell'emergenza in ferrate (cenni) – Richiesta di Soccorso (2 ore)
5	24/05/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Organizzazione di un'uscita: Scelta dell'itinerario e come documentarsi – Percorsi – Pianificazione (2 ore)
6	08/06/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Sentieri e Rifugi, Trekking, Sentiero Italia: Tipologie di percorsi – Il Rifugio – Tipologie di itinerari di lunga percorrenza – Approccio culturale e tecnico (informazioni base) al trekking (2 ore)
7	14/06/2023 ore 21.00	Prato – Sede CAI	Conclusione Corso e Considerazioni- Consegna Attestati

Lezioni in ambiente E2

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	16/04/2023 Ore 6.00	Monte Rovaio – Alpi Apuane	Escursione in ambiente EE con particolare attenzione a: - Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio
2	14/05/2023 Ore 6.00	Pania della Croce per la cresta est – Alpi Apuane	Escursione in ambiente EE con particolare attenzione a: -Orientamento e osservazioni meteo.
3	28/05/2023 Ore 6.00	Libro Aperto per la Costa Bronconi – Appennino Tosco Emiliano	Escursione in ambiente EE con particolare attenzione a: - Gestione del percorso e del gruppo; - Gestione di una situazione di emergenza.
4	10-11/06/2023 Ore 6.00	Vette Feltrine: rifugio Dal Piaz-Passo delle Vette Grandi – Dolomiti Bellunesi	Esperienza del rifugio, inoltre gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata, con particolare attenzione a individuazione dei pericoli e riduzione del rischio, in ambiente EE .

Direttore del Corso

AE-EEA Stefano Poli

Vice Direttore del Corso

AE Domenico Nappo