



**S.I.A.T.E.**  
**SCUOLA INTERSEZIONALE**  
**APPENNINO TOSCO EMILIANO**

Sede legale : Viale Luigi Orlando 188/A -  
51028 Campo Tizzoro (PT) e-mail: [scuolasiate.cai@gmail.com](mailto:scuolasiate.cai@gmail.com)



**Corsi di Escursionismo: EAI-1**  
**(escursionismo in ambiente innevato)**

**1° Edizione**

**Dal 24 Gennaio al 20 Marzo 2024**

**Organico Docenti:**

**Direttore:** AE-EAI-EEA Rossana Melani

**Vicedirettore:** AE-EAI-EEA Stefano Poli

**Docenti:** ANE: Alessandro Bini; AE-EAI-EEA: Pina Bigini, Luca Ceccarelli, Luca Gianaroli, Gino Musetti, Fabrizio Scantamburlo, Gianluca Spinicci; AE-EAI: Giovanni Morichetti, Fernando Neri, Massimiliano Panichi; AE-EEA Enrico Aiazzi, Franca Di Riccio, Massimo Frangioni; AE: Gabriele Fera, Sara Meoni, Domenico Nappo, Matteo Pistoiesi, Gianluca Ragone, Giovanni Ravalli, Simone Zumatri, ASE-ORTAM Luca Serra.

**Altri docenti:** IA-AE-EEA : Italo Equi, IS-AE-EEA: Massimo Tardelli

DESTINATARI	Corso diretto a soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno fatto solo in maniera occasionale N. massimo 25 iscritti
FINALITA'	Educare alla conoscenza, rispetto e frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e consapevolmente escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F).
DURATA	Inizio corso 24/01/2024 e termine 20/03/2024 Sono previste 6 lezioni per 12 ore complessive ore e 4 uscite pratiche in ambiente.
MODALITA' DI ISCRIZIONE	<b>Le domande di iscrizione</b> devono essere redatte utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito web <a href="http://www.caiprato.it">www.caiprato.it</a> oppure reperibile direttamente in Sezione. <b>Vanno presentate entro e non oltre martedì 16 gennaio 2024</b> direttamente presso la sezione o per posta elettronica al seguente indirizzo: <a href="mailto:corsi.escursionismo@caiprato.it">corsi.escursionismo@caiprato.it</a>

Entro e non oltre la data d'inizio del corso **è necessario:**

1. consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.
2. una foto formato tessera (facoltativo);
3. **versare la quota d'iscrizione** direttamente in sede o tramite bonifico bancario;
4. nel caso di minorenni presentare autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione.

COSTI	<b>Il costo di partecipazione al corso è di € 160</b> e comprende le spese organizzative, il materiale didattico, il trasferimento in autobus e metà della quota rifugio per l'uscita di due giorni. L'attrezzatura (ciaspole, bastoncini, ARTVA, pala e sonda) non è inclusa.
SEDE DI SVOLGIMENTO	Sede CAI "Emilio Bertini" Prato: Via Banchelli 11 – 59100 Prato (PO) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio del corso

## REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso.
2. Ogni allievo, per poter partecipare ai corsi, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.
3. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.
4. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.
5. Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.
6. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione su apposito modulo, Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.
8. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
9. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.
10. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.
11. Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno fornite durante le lezioni di equipaggiamento; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- scarponi con suola rigida
  - abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano e invernale
  - zaino da escursionismo
  - ciaspole e bastoncini telescopici
- Ove previsto : artva pala e sonda

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Rossana Melani – Direttore del corso: cell. 339 1886655
- Stefano Poli –Vice-direttore del corso: cell. 333 2640887
- Alessandro Bini – Direttore Scuola: cell. 334 5485222

# Programma

## Lezioni Teoriche

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	24.01 21.00H	SEDE CAI PRATO	<b>Presentazione del Corso e del CAI – L'escursionismo in ambiente innevato</b> (problematiche, preparazione e impegno fisico, ciaspole e bastoncini)
2	31.01 21.00H	SEDE CAI PRATO	<b>Come muoversi e dove</b> (L'attrezzatura, tecnica di progressione, l'ambiente invernale)
3	07.02 21.00H	SEDE CAI PRATO	<b>Sicurezza e riduzione del rischio</b> (kit di sicurezza: Artva pala e sonda, cancelletto, autosoccorso in valanga, attivazione del soccorso)
4	12.02 21.00H	SEDE CAI PRATO	<b>Problematiche dell'escursione in ambiente innevato</b> (meteorologia, bollettino niveometereologico, cartografia e orientamento in ambiente innevato)
5	02.03 9.00H	SEDE CAI MARESCA	<b>La neve</b> (caratteristiche, metamorfismo e dinamica) – <b>Le valanghe</b> (descrizione e individuazione zone pericolose, valutazione pendenze e versanti)
6	06.03 21.00H	SEDE CAI PRATO	<b>L'escursione su terreno innevato</b> (scelta itinerario, ricerca informazioni, stagione, quota e esposizione, meteo, situazione neve, partecipanti, orari, programmazione tempi)
7	20.03 21.00H	SEDE CAI PRATO	Valutazione del corso tra allievi e docenti. Consegna attestati

## Lezioni in ambiente

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	11.02 6.00H	FORESTA DEL TESO RIFUGIO MONTANARO	Abbigliamento, zaino, progressione. Artva: come si indossa, attivazione, cancelletto.
2	02.03	CAMPO ARTVA VAL DI LUCE - APPENNINO	La neve nelle sue forme ed evidenze. Prove di ricerca con Artva e scavo, come coordinarsi e come chiamare soccorso.
3	03.03	LAGO NERO APPENNINO	L'ambiente che ci circonda. Lettura del paesaggio, riconoscere le evidenze, trovare il percorso sulla carta e sul terreno.
4	16 e 17.03	VAL MALENCO RIFUGIO ZOIA	La neve nelle sue forme, prove di ricerca con Artva pala e sonda e scavo, Organizzazione dell'escursione e prove di conduzione con attenzione all'ambiente, evoluzione meteo e ai tempi

Direttore del Corso

Rossana Melani  
(AE-EAI-EEA)

Vice Direttore del Corso

Stefano Poli  
(AE-EAI-EEA)