

QUOTA : 550 / 650 euro ( a secondo il numero di partecipanti)

ACCONTO : 150 euro ( da versare al momento dell'iscrizione )

Nella quota è compreso BUS A/R – Trattamento di mezza pensione più cestino per il giorno in hotel 3 stelle- accompagnamento guida del Parco .

Supplemento per camera singola euro 15 per giorno

### **1 giorno PRATO - VIGGIANELLO**

Partenza: Piazzale Falcone e Borsellino – Prato (PO) ore 6:00. Nel pomeriggio arrivo a Viggianello (Pz) –

Parco Nazionale del Pollino e sistemazione presso La Locanda di San Francesco. Incontro con la guida.

Conoscenza del territorio e spiegazione delle escursioni e dei percorsi che si effettueranno. Breve passeggiata nel piccolo paesino di Viggianello, annoverato tra i Borghi più Belli d'Italia.

Cena in albergo

### **2 giorno - Serra delle Ciavole –Nel Paradiso dei Pini Loricati**

**Percorso:**Colle Impiso (m.1560 mt ) - Piano di Toscano (m.1900)- Serra delle Ciavole (m.2130 mt)

**Lunghezza:** circa 15km A/R

**Diff:** E

**Durata:** 7 h A/R inclusa la sosta

**Dislivello:** 700 m

**Rifornimento idrico:** Sorgente Rummo

**Descrizione:**

Da Colle Impiso salire di qualche centinaio di metri e intraprendere la sterrata sulla sinistra che scende al Piano di Vacquarro basso. Dopo una serie di tornanti, arrivati sul primo pianoro si prosegue e si sale nel bosco di faggi e si arriva al Piano di Rummo. Dopo una bella salita sempre nei faggi si esce al Piano di Toscano. Si attraversano tutti i Piani e si prosegue verso le collinette moreniche fino al primo gruppo di pini loricati situati sulla sommità dell'orlo crestoso dei Piani di Pollino.

Dal gruppo di pini si sale sulla destra attraverso il pianoro, senza percorso obbligato, sino a raggiungere le prime rocce e successivamente l'ampio pascolo di vetta da cui si possono raggiungere le due vette di Serra delle Ciavole e da cui si gode un panorama mozzafiato.

Al ritorno nella medesima direzione di marcia si può raggiungere, superati alcuni avvallamenti morenici, la Grande Porta con i resti dello "Zi Peppe", millenario pino loricato sacrificato inutilmente alla stupidità e all' ignoranza del genere umano.

### **3 giorno - Monte Pollino: la Montagna di Apollo –Tra Pini Loricati millenari**

**Percorso:** Colle Impiso (1.573m.) - Piani di Vacquarro - Sorgente Spezzavummula - Colle Gaudolino (1678 m) – Monte Pollino dalla cresta S/O (2.248m) –

**Lunghezza:** circa 12 km A/R

**Diff:** EE

**Durata:** 7h A/R inclusa la sosta

**Dislivello:** 700 m circa

**Rifornimento idrico:** Sorgente Spezzavummula

**Descrizione:** Da colle dell' Impiso si scende verso i Piani di Vacquarro. Il sentiero segue il torrente Frida. Lo si abbandona per risalire verso la sorgente Spezzavummula, quindi verso Piano Gaudolino. Da Colle gaudolino il sentiero sale abbastanza ripido lungo il versante occidentale del M.Pollino fino a raggiungere la cresta s/o. attraversando una faggeta distrutta da una valanga nel 1993. Si raggiunge la cima del Monte Pollino, la seconda in ordine di altezza. Panorama aereo sui costoni rocciosi abitati dai Pini Loricati.

Area frequentata dall' Aquila e dal Falco pellegrino. A pochi metri dalla vetta del Monte Pollino è possibile ammirare un' ampia dolina (fenomeno del carsismo) dove è possibile trovare un nevaio, solitamente, fino ai primi di agosto

#### **4 giorno MATERA – La città dei Sassi e il Parco della Murgia Materana**

Dal Pollino si prosegue verso il mar Jonio per giungere alla città di Matera. Visita dei Sassi, patrimonio dell'Unesco.



Partendo da Murgia Timone, si farà un giro panoramico tra le Chiese Rupestri e le pareti delle gravine (tipiche spaccature della Murgia). Lungo il percorso si visitano alcuni fra i più antichi insediamenti rupestri presenti sul territorio. Dopo aver attraversato il Ponte Tibetano si giungerà nella fitta dei Sassi. Visita guidata della città

#### **5 giorno – La traversata di SERRA DEL PRETE (2180 m slm)**

**Lunghezza:** circa 9 km

**Diff:** E

**Durata:** 6 h A/R inclusa la sosta

**Dislivello:** 700 m

**Rifornimento idrico:** Fontana di Piano Ruggio – Inizio Percorso

La Serra del Prete è la montagna più vasta del Parco Nazionale del Pollino. Composta da ben tre vette distinte la si attraverserà tutta salendo dal contrafforte sud per poi scendere da quello nord. Partendo da Piano Ruggio (1550 m slm) si attraverserà il pianoro per giungere in località Belvedere del Malvento (1600 m slm). Da qui si imbrocherà il sentiero che sale sul costone sud/ovest della montagna. Arrivati in quota, oltre i 2000 metri si camminerà per circa 2 km in vetta, attraversandola tutta con vista mozzafiato sulle altre montagne e sulla Calabria. Dalla sommità della vetta (2180 m slm) si scenderà per il versante Nord della montagna per giungere in località Colle dell'Impiso (1550 m slm) Nel pomeriggio visita al paesino di **ROTONDA sede del Parco Nazionale del Pollino**

#### **6 giorno San Nicola Arcella e l'Arcomagno: tour in barca**

ISOLA DINO E ARCOMAGNO :



Visiteremo l'Isola Dino, la maggiore delle due isole calabresi, costeggeremo la Grotta Azzurra così chiamata per le sue particolari acque e la Grotta del Leone con il suo inaspettato guardiano, il frontone dell'isola, parte occidentale della stessa. Spostandoci sul lato nord dell'isola noteremo numerose insenature tra le quali spiccherà la suggestiva Grotta del Monaco dove potrete ammirare ciò che nel tempo l'acqua è stata capace di imprimere nella roccia; Tutto ciò sormontato

da una fitta vegetazione fatta da lecci, mirto, piccole palme nane e graziose primule palinuri. La navigazione prosegue verso la costa di San Nicola Arcella in modo da poter ammirare l'Arcomagno meta ambita per il suo maestoso arco che incornicia una baia da fiaba, il porticciolo naturale di San Nicola Arcella, Torre Crawford chiamata così in onore dello scrittore Francis Marion Crawford che la scelse nei suoi lunghi soggiorni e Torre Dino divenuta ora un B&B, la baia del "Zuogolo", l' "orecchio di Francidormo", punta Dino e la baia del Carpino, confine tra San Nicola Arcella e Scalea. Eventuale Sosta di 45 minuti alla Baia del Saraceno.

PARTENZA DA SAN NICOLA ARCELLA PRESSO IL LIDO SAN NICOLA. (tutti i giorni) (Imbarco raggiungibile da autobus fino ai 12,50 mt)

Durata escursione: circa 2 ORE

**COSTO:€ 18 ADULTI - € 13 (ragazzi 3-12**

**anni) Nel pomeriggio escursione**

**all'Arcomagno**

**Possibilità di pranzo a base di pesce presso ristorante sul mare (Costo a partire da 25,00 euro a persona)**

### 7 giorno *Partenza verso casa*

#### **ATTIVITA' COLLATERALI CONSIGLIATE DA SVOLGERE DURANTE LA VACANZA:**

- **ACQUATREKKING** nei torrenti del Parco Nazionale del Pollino (costo 20,00 euro) - [www.pollinoacquatrekking.com](http://www.pollinoacquatrekking.com)
- **RIVER TUBING** sul fiume Mercure Lao (discesa su una ciambella monoposto) 35,00 euro a persona - [www.rivertubing.it](http://www.rivertubing.it)
- **RAFTING** nelle gole del Fiume Lao (costo 55,00 euro) – [www.laosrl.it](http://www.laosrl.it)

#### ***Cosa portare:***

***Obbligatorio: scarponcini da escursione, zainetto, protezione dalla pioggia (K.way, mantellina), acqua e alimenti adeguati all'escursione.***

***Consigliato: Bastoncini, luce portatile, pile, giacca a vento, indumenti di ricambio, crema solare, cappellino, pantaloni lunghi.***