

## Programma di massima

**Sabato 17 febbraio**

**Monte Cardito 1592 m** -Belvedere sul lago di Campotosto, i Sibillini e il Terminillo

Partenza ore 6.00 dal piazzale falcone e Borsellino, Prato, con mezzi propri.

Andremo direttamente verso il lago di Campotosto, incastonato nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, in provincia di L'Aquila.

Dal paese di Campotosto, 1408 m, anzi da quello che ne rimane dopo il terremoto, saliremo verso il Monte Cardito, 1592 m, seguendo l'ampio crinale. Se il tempo lo permette ridiscenderemo per l'altro versante verso il Colle di Valle Bove, facendo un anello parziale e ritornando a Campotosto.

**Difficoltà: EAI**

**Dislivello in salita: circa 300 m**

**Tempi di percorrenza: 2.30/3 ore (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento)**

Trasferimento in hotel per cena e pernottamento.



**Domenica 18 Febbraio**

**Monte San Franco 2132 m** – la vetta più occidentale del massiccio del Gran Sasso.  
Itinerario poco frequentato.

Partenza dopo colazione per la località Ponte della Lama (1290 m), da dove ha inizio la nostra salita. Ci porteremo sul crinale dove raggiungiamo un cocuzzolo a quota 1561 m da dove il panorama si verso i Sibillini, il Terminillo e i Monti della Laga. Si scende per una sella e si continua per il crinale, in vista del monte Corvo e del Corno Grande, fino alla cima, da dove si spazia a 360° sui monti circostanti e il lago. Discesa per l'itinerario di salita.

**Difficoltà:** EAI - F

**Dislivello in salita:** circa 1.000 m

**Tempi di percorrenza:** 4.30/5 (soste escluse e in base alle condizioni di innevamento)



Rientro a Prato in serata, probabile sosta per cena lungo il tragitto.

**Informazioni :**

Quota: € 40 , da versare al momento dell'iscrizione, a copertura del pernottamento in camera tripla in hotel e la colazione. La cena è a menù.

Il viaggio in auto verrà condiviso per equipaggio.

I pranzi sono a sacco.

Abbigliamento: invernale a strati, scarponi con suola rigida, cappello e guanti. Consigliato termos con bevanda calda.

Attrezzatura: ramponi, piccozza, casco, artva, pala e sonda, *ciaspole e bastoncini telescopici*.

Per la salita del sabato potrebbero essere utili le ciaspole.

Ci aggiorneremo coi partecipanti sulla base delle condizioni meteo e neve.