



S.I.A.T.E.
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO EMILIANO

Sede legale : Viale Luigi Orlando 188/A -
51028 Campo Tizzoro (PT) mail: scuolasiate.cai@gmail.com



CAI PRATO SEZ. "EMILIO BERTINI"

Corso di Escursionismo: EEA
(escursionismo in ferrata)

2° Edizione

Dal 16 Maggio al 25 Luglio 2024

Organico Docenti:

Direttore: AE-EEA-EAI Stefano Poli

Vicedirettore: AE-EEA-EAI Rossana Melani

Docenti: ANE – Alessandro Bini, E-EEA Enrico Aiazzi, AE-EEA-EAI Pina Bigini, AE-EEA Franca Di Riccio, AE-EEA- IA Italo Equi, AE Gabriele Fera, AE-EEA Massimo Frangioni, AE-EEA-EAI Luca Gianaroli, AE Sara Meoni, AE-EAI Giovanni Morichetti, AE-EEA-EAI Gino Musetti, AE Domenico Nappo, AE-EEA-EAI Fernando Neri, AE-EAI Massimiliano Panichi, AE Matteo Pistoresi, AE Gianluca Ragone, AE Giovanni Ravalli, AE-EEA-EAI Fabrizio Scantamburlo, AE-EEA-EAI Gianluca Spinicci, AE Simone Zumatri, ASE-ORTAM Luca Serra.

Altri docenti: CNSAS Andrea Baldini

DESTINATARI	Corso diretto ai soci che abbiano frequentato un corso E2 ed i soci ritenuti idonei dopo il percorso formativo valutativo. N° massimo 20 iscritti
FINALITA'	Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e con più sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi difficoltà EE e EEA.
DURATA	Inizio corso 16/05/2024 e termine 25/07/2024. Sono previste 1*+7 lezioni teoriche per 2*+14 ore complessive - 2 lezioni pratiche di 4 ore l'una in Falesia (Progressione e Manovre) - uscite pratiche in ambiente 1*+4 *Parte introduttiva, formazione e valutazione
MODALITA' DI ISCRIZIONE	Le domande di iscrizione devono essere redatte utilizzando il modulo allegato Vanno presentate entro e non oltre MARTEDI' 14 Maggio 2024 direttamente presso la sezione o per posta elettronica al seguente indirizzo: corsi.escursionismo@caiprato.it

Entro e non oltre la data d'inizio del corso **è necessario:**

1 certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità

2 versare l'intera quota d'iscrizione direttamente in sede o tramite bonifico bancario;

IBAN: **IT 84 0 03069 21531 100000004017** – Banca Intesa San Paolo, Agenzia Via degli Alberti – intestato a CLUB ALPINO ITALIANO Sezione “E. Bertini” Via Banchelli, 11- 59100 – PRATO (PO) Indicando in causale : CORSO EEA 2024 NOME e COGNOME

In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione: in tal caso fa fede la data di ricevimento della stessa.

COSTI Il costo di partecipazione al corso è di € 120 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico..
L'attrezzatura per la progressione in ferrata (casco, imbrago e set) non è inclusa.

SEDE DI SVOLGIMENTO Sede CAI “Emilio Bertini” Prato: Via Banchelli 11 – 59100 Prato (PO) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio del corso

REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso.
2. Ogni allievo, per poter partecipare ai corsi, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.
3. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.
4. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.
5. Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.
6. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione su apposito modulo, Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.
7. Al corso possono accedere coloro che hanno frequentato altri corsi di escursionismo CAI o direttamente dopo il percorso formativo e l'uscita di valutazione. E' necessaria l'accettazione da parte della Direzione del corso.
9. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.
10. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
11. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.
12. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.
13. Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno fornite durante le lezioni di equipaggiamento; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- scarponi da trekking con suola Vibram o simili

- abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano
- zaino da escursionismo
- bastoncini telescopici (consigliati, non obbligatori)
- kit completo da ferrata omologato e in corso di validità (casco, imbrago, set da ferrata)

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Stefano Poli – Direttore del corsoi cell. 3332640887 e-mail stefano1101@gmail.com
- Rossana Melani –Vice-direttore del corso: cell. 339 1886655 e-mail melaniorossana@gmail.com
- Bini Alessandro – Direttore Scuola: cell. 3345485222

Programma

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	16/05/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Breve Presentazione Corso –*Lezione Introduttiva Percorso Formativo Valutativo: - Cultura Cai - Cartografia (lettura carta, bussola e altimetro) - Meteorologia Base (il meteo nell'attività escursionistica) (2 ore)
2	23/05/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Equipaggiamento e materiali in ferrata: Dispositivi di protezione individuale e altra attrezzatura – Cenni sulle normative (2 ore)
3	30/05/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	La Catena di Sicurezza - Presentazione dei nodi base e manovre di corda (2 ore)
5	01/06/2024 ore 08:00	Falesia di Monsummano (PT)	Prove di progressione, utilizzo dei DPI, nodi (4 ore)
4	06/06/2023 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Pericolo e rischio in ferrata: Il fattore meteorologico in ferrata – problematiche specifiche in ferrata – pericoli oggettivi e soggettivi (2 ore)
6	13/06/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Orientamento: come strutturare un itinerario, Azimut, Individuare la propria posizione (2 ore)
7	20/06/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Gestione delle emergenze in ferrata, Richiesta di Soccorso (2 ore)
8	27/06/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	L'ambiente : Breve Storia delle Ferrate (2 ore)
9	04/07/2024 ore 21:00	Prato- Oratorio Sant'Anna Viale Piave, 18	Organizzazione dell'uscita :Scelta e studio dell'itinerario, percorsi e pianificazione (ore 2)
10	20/07/2024 ore 08.00	Falesia di Monsummano (PT)	Prove di manovre di assistenza in ferrata: calata assistita e recupero con piastrina GiGi (4 ore)
11	25/07/2024 ore 21:00	Prato – Sede CAI	Conclusione del corso e considerazioni (2 ore)

USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	*19/05/2024 ORE 6.00	*MONTE FREDDONE – ALPI APUANE	Escursione in Ambiente EE con particolare attenzione a: - Abbigliamento ,dotazione e formazione dello zaino per attività escursionistica giornaliera estiva (controllo zaino); - Preparazione fisica e alimentazione - Orientamento e conoscenza della rete sentieristica - Valutazione condizioni meteo - Lettura del paesaggio e elementi culturali - Comportamento e tecnica di camminata *USCITA CONOSCITIVA , FORMAZIONE E VALUTAZIONE
2	02/06/2023 Ore 6.00	Ferrata Tordini - Galligani – Foce Sigglioli - Alpi Apuane	Escursione in ferrata EEA-F/PD con particolare attenzione a: - Equipaggiamento, attrezzatura e materiali (controllo zaino); - Kit da ferrata ed esecuzione dei principali nodi, recupero e calata del compagno con paranco semplice; - Movimenti base su roccia e tecnica di progressione su ferrata
3	23/06/2023 Ore 5.00	Ferrata Gerardo Sega Monte Coalaz – Monti del Garda	Escursione in ferrata EEA-F/PD con particolare attenzione a: - Organizzazione e progressione su ferrata; - Analisi della relazione del percorso in ferrata prescelto per l'esercitazione, cartografia e orientamento (analogico e digitale), problematiche di avvicinamento e rientro.
4	07/07/2023 Ore 6.00	Ferrate alla Pietra di Bismantova Appennino Reggiano	Escursione in ferrata EEA-MD con particolare attenzione a: - Organizzazione e progressione su ferrata; - Riconoscimento e gestione dei pericoli oggettivi e soggettivi; - Osservazioni meteorologiche e bollettino meteo.
5	21/07/2024 Ore 6.00	Ferrata Romana Nesi – Monte Lori - Pratomagno – Sub Appennino Toscano	Escursione in ferrata EEA-MD/D con particolare attenzione a: - Organizzazione e progressione su ferrata; - Approccio a un percorso completo per sviluppo, varietà di passaggi ed esposizione; - Gestione delle emergenze in ferrata (richiesta di soccorso, primo soccorso, GeoResQ, gestione gruppo

Direttore del Corso

AE-EEA Stefano Poli

Vice Direttore del Corso

AE-EEA Rossana Melani