CAI Abruzzo

XXVII SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO ABRUZZO 2026
CLUB ALPINO ITALIANO

27ª SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Sulmona

22-27 settembre 2026

Esplora il "Cuore Verde d'Europa" con le nostre escursioni tra montagne, parchi e cultura

Un'esperienza indimenticabile per tutti gli amanti della natura e dell'avventura

27ª Settimana nazionale dell'escursionismo

Abruzzo "Il Cuore Verde d' Europa"

L'Abruzzo regione che incanta con la sua natura incontaminata, paesaggi mozzafiato e un ricco patrimonio culturale.

Tre parchi nazionali, un parco regionale e oltre trenta riserve naturali che ospitano specie rare come l'Orso Marsicano, il Lupo e l'Aquila.

Montagne imponenti con viste panoramiche sul Mar Adriatico e paesaggi alpine.

Castelli medievali, antiche fortezze e una cultura che si è conservata nel tempo.

Orso Bruno Marsicano

Costa dei Trabocchi

Castello Rocca Calascio

Lupo Appenninico

... Aree geografiche interessate...

- Sulmona - Sede operativa
- Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga
- Parco Nazionale del Maiella
- Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise
- Parco Regionale Velino Sirente
- Costa dei Trabocchi
- Parco Nazionale del Matese
- Mainarde

Calendario: 22 Settembre 2026

Fiume Tirino

Livello di Difficoltà: T

Altitudine: 370 metri

Valle Giumentina – Capanne di pietra

Livello di Difficoltà: BC

Altitudine: 740 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	Visita a Sulmona, la città di Ovidio	T
	Lungo il fiume Tirino, da Bussi a Capodacqua	T
	Passo S. Leonardo, Capoposto, Cima Sulmona	E
	La Valle Giumentina	BC
	Lungo il fiume Tirino, da Bussi a Capodacqua	TC

Calendario: 23 Settembre 2026

Gran Sasso d'Italia - Corno Grande

Livello di Difficoltà: EE

Altitudine: 2.912 metri (Corno Grande)

Monte Sirente

Livello di Difficoltà: EE

Altitudine: 2.348 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	Pescina, il paese di Ignazio Silone	T
	Alba Fucens, sito sorto nel IV secolo a.C. come colonia di diritto latino	T
	La Valle dell' Orfento e visita al borgo di Caramanico	E
	Campo Imperatore, M.te Aquila	E
	M.te Gallinola	E
	Secinaro chalet, M.te Sirente	EE
	Piani di Pezza, Rif. Sebastiani, M.te Cafornia, M.te Velino	EE
	Campo Imperatore, Corno Grande vetta Occidentale via Normale	EE

Calendario: 24 Settembre 2026

Maiella – Monte Porrara

Livello di Difficoltà: EE

Altitudine: Fino a 2.137 metri

Gran Sasso – Monte Camicia

Livello di Difficoltà: EE

Altitudine: 2.564 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	Chieti, visita dell'antica Teate	T
	Atri città d'arte, la città sotterranea, i Calanchi	T
	Dal Rif. Pomilio, Blockhaus, Tavola dei Briganti	E
	I luoghi di Celestino V°, Eremi San Giovanni, Santo Spirito, San Bartolomeo	E
	Civitella Alfedena, piazzale Comosciara, Cascate, Rif. della Liscia	E
	Circo glaciale del Fondacone	E
	Traversata Monte Porrara da inghiottitoio stazione di Palena (sentiero "Zio Gianni")	EE
	F.te Vetica, M.te Camicia	EE
	Anello dei 3 borghi (Rocca Calascio, S. Stefano di Sessanio, Castel del Monte)	BC
	Costa dei Trabocchi da Ortona a S.Salvo	TC

Calendario: 25 Settembre 2026

Val Fondillo

Livello di Difficoltà: E

Altitudine: 1.080 metri

Gran Sasso – Ghiacciaio Calderone

Livello di Difficoltà: E

Altitudine: 2.650 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco	T
	L'Aquila, città della Cultura Italiana 2026	T
	Opi, Val Fondillo, Grotta delle Fate	E
	Opi, M.te Amaro di Opi	E
	Prati di Tivo, Ghiacciaio del Calderone	E
	Mainarde, M.te Marrone, M.te Mare	E
	Campo Imperatore, Corno Grande vetta Occidentale via Normale	EE
	Civitella Alfedena, Val di Rose, Forca Resuni, Valle Iannanghera	EE
	Campo Imperatore, Ferrata ex Bivacco Bafile	EEA

Calendario: 26 Settembre 2026

Costa dei Trabocchi

Livello di Difficoltà: T

Altitudine: livello del mare

Maiella - Monte Amaro

Livello di Difficoltà: EE

Altitudine: 2.793 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	I paesi del Parco: Alfedena, Barrea, Civitella Alfedena, Pescasseroli	T
	Da Fossacesia Marina, Riserva Naturale Punta Aderci	T
	Alfedena, Piana Campitelli, Passo dei Monaci, M.te Meta	E
	Tratto SI da Campitello Matese a Roccamandolfi	E
	Dal Rif. Pomilio, Biv. Fusco, Focalone, M.te Amaro, Fonte di Nunzio (traversata)	EE
	Campo Imperatore, Pizzo Cefalone, Cima Giovanni Paolo II	EE
	Pescasseroli, Santuario di M.te Tranquillo, Forca d'Acero, Val Fondillo	BC

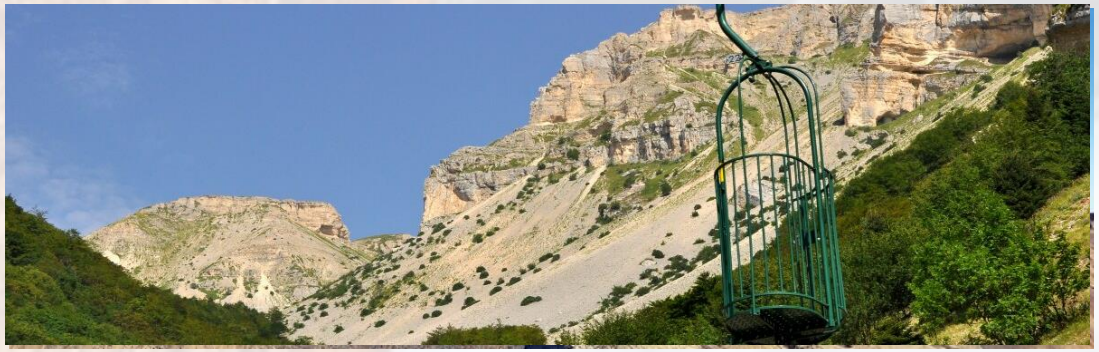
Calendario: 27 Settembre 2026

Maiella - Grotta del Cavallone

Livello di Difficoltà: T

Altitudine: 1.475 metri

Maiella - Grotta del Cavallone



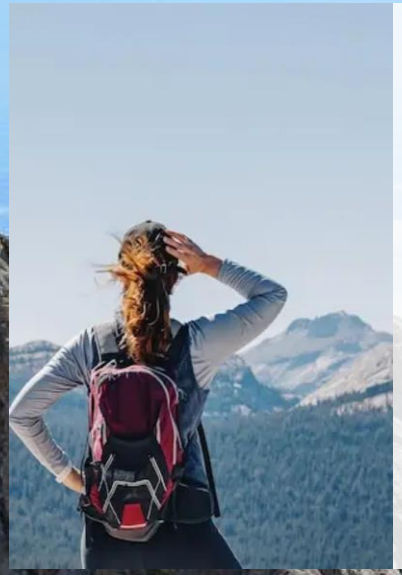
Livello di Difficoltà: T

Altitudine: 1.475 metri

Escursioni programmate

Tipo	Escursione	Diff.
	Grotta del Cavallone, visita guidata	T

I trabocchi sono non solo una tradizione, ma un simbolo della cultura costiera abruzzese



Natura Incontaminata

L'Abruzzo, conosciuto come il *"Cuore Verde d'Europa"*, vanta tre Parchi Nazionali, un Parco Regionale e oltre trenta Riserve Naturali. La sua straordinaria biodiversità ospita specie rare e protette, tra cui l'Orso Marsicano, una sottospecie endemica, l'Aquila, il Lupo Appenninico e molte altre specie, testimonianze di un ecosistema ancora autentico e selvaggio.

Biodiversità Unica

La varietà di ecosistemi dell'Abruzzo spazia dalle maestose vette montane alle profonde vallate, dalle fitte foreste alle coste rocciose, offrendo rifugio a una flora e una fauna rare ed emblematiche.

Cultura Autentica

L'Abruzzo offre un'esperienza di viaggio autentica, lontana dai flussi del turismo di massa. La calorosa ospitalità dei suoi abitanti, la cura delle tradizioni e i suggestivi borghi medievali regalano un'immersione genuina nella vita e nella cultura della regione.

Gastronomia d' Eccellenza

Degustare le specialità culinarie che incarnano la tradizione e l'autenticità dell'Abruzzo: gli arrosticini, spiedini di carne di pecora alla brace, i formaggi locali come il pecorino e il cacio cavallo, e i rinomati vini Montepulciano d'Abruzzo e Trebbiano d'Abruzzo.

27ª SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Sulmona

22-27 settembre 2026

XXVII SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO ABRUZZO 2026

CLUB ALPINO ITALIANO